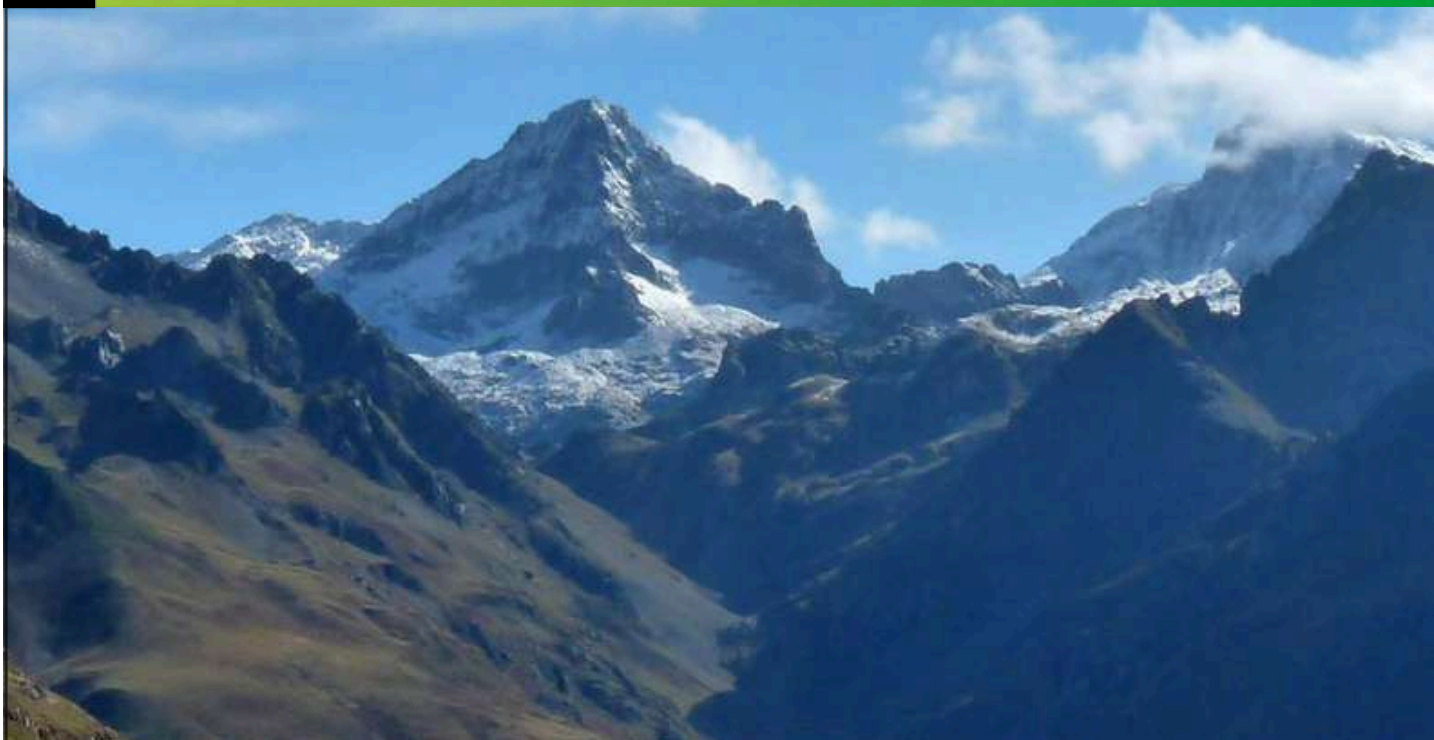


Valle de Ossau

NIV
4

HRP

La Haute Route Pyrénéenne



La HRP, o más exactamente «La Haute Route Pirenaica», es una ruta de gran recorrido que, a lo largo de 45 etapas de alta montaña, atraviesa el macizo pirenaico uniendo el Atlántico con el Mediterráneo. El recorrido por el alto valle de Ossau se realiza en dos etapas: desde el puerto de los Monjes hasta el refugio de Pombie y desde el refugio de Pombie hasta el refugio de Arrémoulit.

Col des Moines - Refugio de Pombie



→4h



8,9km



680m

Refugio de Pombie - Refugio de Arrémoulit



→ 5h15



12,6km



1130m

★ No se lo pierda :

- Las vistas al pico del Midi d'Ossau y al pico Palas. Las gamuzas, las marmotas y los buitres.
- Los lagos de Casterau, Peyreget y Pombie.
- Los lagos de los alrededores de Arrémoulit.

⚠ ¡Cuidado!

- **Rutas sin señalización**
- Parque Nacional de los Pirineos: normativa específica.
- Nieve a principios de temporada en el paso de Peyreget, el paso de Arrius y al llegar a Arrémoulit.



D 704428 E - 4744353 N Desde el Col des Moines, bajar en diagonal hacia la izquierda en dirección al pico Casterau (gran acantilado con un bonito pliegue horizontal).

0h20 | 1 705001 E - 4745455 N En una zona de grandes bloques, seguir por la derecha el sendero que desciende hacia el lago Casterau. Rodear el lago por la derecha y volver a subir dirigiéndose hacia la izquierda. Pasar un saliente y bajar por una serie de curvas cerradas siguiendo el camino.

0h40 | 2 706252 E - 4745901 N A la altura de la cabaña de La Hosse, seguir la pista a la izquierda durante 20 m en descenso y girar a la derecha. Descender por un sendero en la ladera, pasar un pequeño puente, girar a la izquierda y dirigirse hacia la cabaña de Cap de Pount.

0h50 | 3 706796 E - 4746209 N Tras cruzar un arroyo, subir ligeramente y rodear el refugio de Cap de Pount por la izquierda. Al atravesar una zona de bloques, incorporarse al camino que sube hacia la izquierda. Pasar por una especie de brecha entre acantilados.

1h50 | 4 707538 E - 4746126 N Al llegar a una meseta, deja la cabaña de Peyreget a la derecha y gira a la izquierda. Incorporate al sendero del parque y súbelo hacia la derecha hasta el lago de Peyreget. Rodea el lago por la derecha.

2h30 | 5 708528 E - 4745492 N Sigue el camino que parte hacia la izquierda, dejando a tu derecha la subida al puerto de l'Iou. Sube describiendo una gran curva a la derecha y, tras un pequeño recodo, continúa subiendo siguiendo los mojones, manteniéndote en el hueco de un gran pedregal.

3h20 | 6 709277 E - 4745586 N En el puerto de Peyreget, bajar por el otro lado. Pasar por un pequeño lago a la izquierda y, tras un pequeño saliente más empinado, bajar desviándose hacia la izquierda. Pasar por delante de una toma de agua de manantial. Al llegar al borde del pedregal de Ossau, desviarse hacia la derecha. Rodear el lago de Pombie por la derecha hasta llegar al refugio.

4h00 | 7 710295 E - 4745763 N Refugio de Pombie.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com



0h20

D 710295 E - 4745763 N Bajar por el gran valle situado frente al refugio siguiendo el sendero que parte justo delante. Tras unas cuantas curvas, llegará a una zona llana bordeada por el pedregal de Ossau.

0h30

2 711904 E - 4745808 N 50 m después de la cabaña, girar a la izquierda. Descender unos metros, pasar dos pasarelas y girar a la derecha. Tras una zona de pedregal, descender por la ladera.

1h00

3 712412 E - 4746324 N Cruzar un puente sobre el Gave de Pombie y continuar el descenso por el bosque hasta el fondo del valle.

1h30

4 713592 E - 4746087 N Cruzar un puente sobre el Brousset y subir hacia la carretera.

1h50

5 713796 E - 4745863 N En el aparcamiento del Caillou de Soques, seguir la carretera 100 m hacia la izquierda. Subir a la derecha por el sendero en zigzag que hay sobre el pequeño aparcamiento. Al salir del bosque, cruzar una pasarela sobre el Gave (río) de Arrius.

2h05

6 714488 E - 4746278 N A la derecha, subir por una serie de curvas cerradas y luego atravesar la ladera. Pasar junto a la cabaña.

3h05

7 715924 E - 4746786 N A la altura de la «quèbe» de Arrius, un gran refugio bajo una roca, subir a la izquierda hacia un pedregal y luego atravesarlo.

3h25

8 716483 E - 4746970 N Continuar por el fondo del valle y bordear el arroyo. Pasar dos salientes intercalados con tramos llanos.

3h55

9 717184 E - 4747465 N En el collado de Arrius, bajar hacia el lago de Artouste. Pasar por un corredor algo empinado y continuar hasta una gran meseta cubierta de hierba que se atraviesa hacia la derecha hasta llegar a un cruce.

4h35

10 717712 E - 4747793 N A la derecha, subir por unas curvas hasta un poste de medición de nieve en lo alto de la cuesta. Rodear un pequeño lago por la derecha. Atravesar hacia la izquierda por debajo del muro de la presa para llegar al refugio.

5h15

11 718252 E - 4747179 N Refugio de Arrémoulit (atendido de junio a finales de septiembre).

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**