

Valle de Ossau

NIV
4 GR®108 Voie d'Ossau De Gabas au Col du Somport par le Col des Moines



***E**tapa emblemática del Camino de Ossau, el trayecto entre Francia y España se caracteriza por el paso del Col des Moines (paso de los Monjes). No presenta ninguna dificultad real si el tiempo acompaña, solo una larga subida que hay que comenzar temprano. Sobre todo, el placer de caminar por paisajes marcados por el sello del pastoreo vivo, todo ello bajo la mirada del majestuoso pico del Midi de Ossau.*

D **Etapas 1: Meseta de Bious.** Desde la capilla de Gabas, atravesar la aldea por la D934. Tras el puente sobre el Gave de Bious (señal de salida de Gabas), de los dos senderos que se presentan, tomar el que está más a la derecha (señalizado como GR®108 y «Bious-Artigues»). El sendero asciende durante unos minutos por un terreno pedregoso y, más arriba, se une a la carretera de la presa de Bious-Artigues, por la que hay que seguir hacia la derecha durante 3 km, por el bosque. Al salir del bosque, la carretera da a la meseta de Bious-Oumettes (1302 m). Hay que seguir unos pasos más por la carretera y, en una curva a la derecha, elegir el sendero que hay enfrente y que corta una curva cerrada con un tramo ascendente en diagonal hacia la derecha. Al volver a encontrar la carretera más arriba, bordearla hacia la izquierda para llegar a la orilla este del lago de Bious-Artigues (4,3 km / 1 h 30 min / (708435 – 4749400). Avanzar más allá de la barrera por el camino correcto que bordea el lago. Al alejarse del lago por el sur, seguir el camino de enfrente para subir por el bosque por la pista hormigonada. Esta cambia de orilla en el puente de Ayous y luego asciende bruscamente hasta un cruce de senderos a la entrada de la meseta de Bious.

Etapas 2: Lago Castérau. Dejar a la derecha el sendero de los lagos de Ayous para seguir a la izquierda por el amplio camino horizontal (señal GR®108)

que pasa por un puente y atraviesa la meseta pastoral de Bious. Al entrar en el Parque Nacional, la señalización se vuelve menos frecuente. En el lado opuesto de la meseta, la pista sube por una loma cubierta de hierba; dejar el primer sendero a la izquierda (hacia el puerto de Peyreget). 200 m más adelante, al cruzar un arroyo, dejar la pista y tomar el sendero que discurre por la hierba a la izquierda (señalizado como «venta de queso»). Este traza una curva entre los pinos de púas y luego asciende hasta la base de unos acantilados calcáreos. En el corral de la cabaña de Cap de Pount (venta de queso), descender ligeramente a la derecha hacia una meseta y, a continuación, bordear el lado izquierdo del torrente por un sendero. Cruzar una pasarela sobre el Gave de Bious (8,7 km / 2 h 45 min) y subir por la orilla opuesta mediante dos grandes curvas cerradas entre la hierba. Vuelve a encontrar la pista pastoral, que hay que seguir hacia la izquierda durante 30 m y, nada más llegar a la primera cabaña de la Hosse (1710 m —punto de agua en la cabaña inferior—), continuar por el sendero señalado a la derecha. El sendero gana altura por encima de la cabaña (bonitas vistas al pico del Midi d'Ossau) y pronto se vuelve bastante empinado entre afloramientos rocosos, bajo la sombra de los acantilados del pico Castérau. En la parte alta, un último desvío a la izquierda te acerca a un promontorio cubierto de hierba que domina el lago Castérau (1943 m). El sendero bordea el lago por la izquierda; en el lado oeste del lago, tras unas ruinas y un cercado, el camino roza una roca cúbica y llega a una doble intersección de senderos en forma de Y (11 km / 4 h 00) con un gran bloque central (1990 m).

Etapa 3: Col des Moines. Tomar dos veces el sendero de la izquierda (el acceso al refugio de Ayous está a la derecha). El sendero mantiene la misma dirección general (suroeste) para ascender por un saliente y, a continuación, atravesar por una cornisa por encima del estanque del Plaa de las Baques. Al pasar por un falso collado, solo queda una travesía horizontal para llegar al Col des Moines (12,4 km / 4 h 30 min), un collado fronterizo a 2168 m (mojón de piedra).

Etapa 4: Col du Somport. Pasar a la vertiente española por el sendero correcto que bordea la orilla derecha de un arroyo encajonado. Atravesarlo por la parte baja del barranco (a unos 2120 m) para dar la vuelta completa al lago del Escalar por la izquierda. En el lado opuesto, descender por la margen izquierda del aliviadero del lago, un saliente rocoso bastante empinado. La pendiente se suaviza; bajar por las laderas cubiertas de hierba, siempre por el sendero situado a la izquierda del torrente. Al llegar a una toma de agua (1.880 m), tomar su pista de acceso hacia la izquierda y, a continuación, un sendero que corta las curvas hasta llegar a las instalaciones de la estación de esquí de Astún. Pasar por las terrazas del sur y bajar las escaleras para atravesar un gran aparcamiento. Al final (telesilla), bajar por una pista de grava junto a una cinta transportadora. Abajo, continuar hacia un edificio de piedra roja, donde hay que buscar un vado para cruzar el río Aragón. Una vez en su margen derecho, subir ligeramente fuera del sendero, de una terraza cubierta de hierba a otra, hacia la carretera de acceso a la

estación (buscar una señal azul). Bordea la carretera hacia la izquierda (arcén ancho) hasta el Col du Somport.

Textos y descripción: ADT64



Lirio martagón

D Gabas

GPS WGS 84 UTM 30T
709987 E – 4751881 N



6h



17,2km



1280m



**Marcas blancas
y rojas**

★ No se lo pierda :

- Lago de Castérau. Los lagos de montaña son apreciados por la sorpresa que producen al descubrirlos y por la sensación de tranquilidad que transmiten. Desde el promontorio cercano al lago, se puede disfrutar (cuando hace buen tiempo) de unas vistas espectaculares del imponente pico del Midi d'Ossau, una cumbre de origen volcánico que se ha convertido en el emblema del valle; una de las cumbres más emblemáticas de toda la cordillera pirenaica.
- Cabañas pastorales de La Hosse. Al igual que en Cap de Pount (cabaña anterior), las cabañas de La Hosse acogen a pastores y rebaños de ovejas durante la temporada de pastoreo. La vocación pastoral del valle se centra por completo en la elaboración de un excelente queso. Esto requiere la presencia diaria del ganadero, un ordeño por la mañana y por la tarde, y un saber hacer ancestral en la elaboración del queso. Imprescindible probarlo.
- Meseta de Bious. Dejando definitivamente atrás el bosque, la ruta descubre aquí la meseta pastoral de Bious, muy apreciada por los rebaños. Esta gran llanura marca también la entrada en la zona central del Parque Nacional de los Pirineos, donde las misiones de protección y seguimiento del medio natural imponen normas más estrictas (véanse los paneles informativos). Por lo tanto, la señalización será más discreta a partir de aquí.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**