

Valle de Ossau

NIV
4

GR®108 Voie d'Ossau

De Laruns à Gabas

Dejando atrás el amplio valle de fondo llano, esta segunda etapa del Camino de Ossau plantea el delicado reto de ascender por un tramo de paisaje en el que la geomorfología pirenaica solo ha dejado valles encajonados y gargantas profundas. El recorrido acaba superando las dificultades y, a través de discretos senderos bajo la cubierta de los bojes, vuelve a encontrar un remanso de vida en la aldea de Gabas, famosa por sus salinas de queso.



D **Etapa 1: Eaux-Chaudes.** Desde la plaza central de Laruns, en la esquina entre el ayuntamiento y el mercado, tomar la calle del Port (sentido prohibido). Al final, cruzar el puente sobre el Arriussé y, en la esquina de la central eléctrica de Hourat, tomar la primera carretera a la derecha. Esta sube más allá de las últimas casas, se cuela entre dos acantilados (estela y oratorio) y luego se adentra en el alto valle del Gave d'Ossau (ligero descenso por asfalto). Sin cruzar el puente de Crabé (1,8 km / 0 h 35 min), que da a la D934, tomar a la derecha un sendero señalizado. Este pasa por debajo de una línea eléctrica y serpentea por esta ladera boscosa. Seguir por la única huella hasta llegar a una pasarela sobre el Gave d'Ossau. Cruzar y subir a la otra orilla para llegar rápidamente a la D934. Cruzar la carretera (precaución, mucho tráfico) y continuar por el sendero de enfrente. Tras cuatro curvas por encima de la carretera, el sendero cruza discretamente por laderas escarpadas (paso estrecho al pie de un acantilado, precaución en caso de lluvia) y vuelve a encontrarse con la carretera 800 m más adelante. Cruzar de nuevo la D934 (cuidado, hay mucho tráfico) para descender ahora por un camino cubierto de hierba. Un sendero toma el relevo bordeando el Gave d'Ossau y desemboca a la sombra de una decena de hayas notables. Seguir por una pequeña carretera hacia la derecha.

En la depuradora, un nuevo sendero sube con pendiente pronunciada a la izquierda hasta la carretera. Bordear la D934 por la derecha (precaución, hay mucho tráfico) para entrar en Les Eaux-Chaudes. 100 m antes de la iglesia, tomar la calle de la derecha para llegar a la explanada de las termas de Les Eaux-Chaudes.

Etapa 2: Pasarela sobre el Gave d'Ossau. Cruzar el río por la pasarela metálica y, en la otra orilla, tomar el camino peatonal hacia la izquierda (serie de escalones). A partir de ahí, el camino continúa por un sendero; pasar una cascada y llegar así a la D934 a la salida de Les Eaux-Chaudes. Dejar el puente del Infierno a la izquierda y recorrer 50 m por la carretera, hasta encontrar, a la derecha, el inicio de una vía parcialmente asfaltada (señalizada como «GRP® Tour de la Vallée d'Ossau»). Seguir por esta antigua carretera, hoy cerrada al tráfico; asciende en varias curvas cerradas. Llegar a una curva de la carretera de Goust, bajo una línea de alta tensión: ignorar las señales amarillas y rojas para bajar por la carretera de la izquierda durante más de un kilómetro. En una curva cerrada (prado para el ganado), abandonar el asfalto y tomar el sendero de la derecha. Este pasa por debajo de los bojes y vuelve a encontrarse con la D934 un poco más adelante. Bordear esta carretera hacia la derecha un momento (precaución, hay mucho tráfico). Cruzar la carretera hacia una zona de picnic situada a la izquierda de la D934 (8,1 km / 2 h 45 min). Tomar la pasarela sobre el Gave d'Ossau.

Etapas 3: torrente del Soussoueu. En la otra orilla, un sendero toma el relevo hacia la derecha. Frente a la central eléctrica de Miégebat, una pasarela de madera le permite pasar por encima de las tres tuberías de agua; el arroyo que viene a continuación se cruza vadeándolo. A continuación, el sendero gana altura describiendo unas breves curvas cerradas y, después, se adentra en el bosque, entre una vegetación frondosa. Tras superar un punto elevado (800 m), el sendero vuelve a descender por un bosque de boj hacia el torrente. Avanzar junto al torrente, entre imponentes y enigmáticos bloques rocosos cubiertos de musgo.

Pont d'Enfer (Puente del Infierno)



La ruta acaba alejándose del río y ganando altura por el bosque, para llegar pronto a un camino recto bordeado de zarzas. En las dos granjas de Hourq (830 m), continuar por el camino de enfrente. Tras pasar una construcción, cruzar el primer puente (torrente del Soussoueu).

Etapas 4: Gabas. Abajo, ignorar el puente sobre el Gave d'Ossau (11,7 km / 3 h 55 min) y seguir hacia la izquierda por una carretera asfaltada (ruta del Piet). En la primera curva, continuar de frente por el sendero pastoral. Empedrado, asciende por el bosque con el Gave a la derecha y luego roza una curva cerrada de la carretera, sin tomarla. Justo antes de llegar al asfalto por segunda vez (920 m), mantenerse a la derecha por el sendero que asciende por una loma boscosa que domina la carretera. En el cruce de senderos en forma de T (940 m), girar a la derecha. La ruta atraviesa un bosque de hayas y abetos y, a continuación, descende hacia el Gave. Al otro lado de una pasarela, subir por el único camino hasta la carretera. Dejar frente a uno el sendero del lago de Er para bordear la D934 hacia la izquierda durante 200 m, hasta encontrar a la derecha el inicio de un camino junto a un corral para el ganado. Atravesar el corral cerrando las verjas y seguir recto. Concluye la etapa por la carretera, que hay que seguir de frente, hasta la capilla situada a la entrada de la aldea de Gabas.

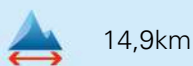
Textos y descripción: ADT64

D Laruns

GPS WGS 84 UTM 30T
709820 E – 4762702 N



5h



14,9km



910m

Marcas blancas y rojas

★ No se lo pierda :

- Balneario de Eaux-Chaudes. A la salida de las gargantas del Hourat, Eaux-Chaudes fue en el siglo XVII uno de los balnearios más famosos de los Pirineos. Numerosas cabezas coronadas y personalidades de la burguesía de la época acudían a «tomar las aguas» a este insospechado pueblo del Alto Valle de Ossau. Las termas siguen siendo muy frecuentadas por sus propiedades terapéuticas contra el reumatismo y las infecciones articulares y respiratorias.
- Capilla de Gabas. Fundada en 1121 según los deseos de Gastón IV el Cruzado, vizconde de Bearn, la pequeña iglesia de Gabas era una parada del hospital de Santa Cristina del Somport destinada a acoger a los peregrinos que se dirigían a Santiago de Compostela. Por ello, constituía una parada muy apreciada en el Camino de Ossau, la víspera del paso a España por el puerto de los Monjes y el puerto de Somport.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**