Valle de Ossau

NIV 4

GR® 10

De Gabas à Gourette



Esta ruta de montaña, única etapa del GR®10 que discurre íntegramente por el valle de Ossau, permite descubrir algunas de las joyas del valle, como el valle del Soussoueou o unas magníficas vistas panorámicas del Pic du Midi d'Ossau, así como zonas de actividad económica tanto históricas - como las explotaciones mineras de hierro - como actuales, con las estaciones de esquí de Artouste y Gourette.

D Desde el aparcamiento, subir por la D 934 durante 15 minutos y luego girar a la izquierda, antes de llegar a la central eléctrica.

0h30 1 ***711117 E - 4751521 N*** Cruzar el puente de Alhas. Seguir por el sendero, que luego se convierte en un camino forestal, hasta llegar a una bifurcación.

1h30 2 ***710444 E - 4753597 N*** A partir de ahí, hay dos itinerarios posibles: o bien el sendero de la derecha, con tramos vertiginosos pero bien asegurados (barandilla: cable), o bien continuar por la senda principal y cruzar el puente del Goua. Ambos itinerarios se unen tras 30 minutos. Tras una fuerte subida, se llega al acantilado de la Tume.

2h30 3 ***711927 E - 4754200 N*** Tras una última curva cerrada, el sendero continúa en llano. Dejar a la izquierda las cabañas de Cézy, de las que le mantiene a buena distancia (500 m), para seguir por el sendero que domina la llanura del Soussoueou. A continuación, alejarse de este valle para retomar la subida. Tras 45 minutos, cruzar un pequeño arroyo

5h00 4 ***716164 E - 4754859 N*** y continuar el ascenso por la margen izquierda. Rápidamente se llega a una meseta y a un pequeño estanque, para luego subir hasta la Hourquette d'Arre.

6h30 5 ***717893 E - 4755429 N*** Girar hacia Gourette, dejando a la derecha una cabaña de piedra. Seguir recto para bajar hacia el lago de Anglas. Dejar a la derecha las ruinas de la antigua mina de hierro y, a la izquierda, el lago de Anglas.

7h00 6 ***718466 E - 4756593 N*** Al final del lago, bajar hacia Gourette, luego pasar por la izquierda de la cabaña de Coste de Goua y llegar a una bifurcación.

8h00 7 ***718455 E - 4758035 N*** Girar a la derecha.

8h30 A Llegada a Gourette.

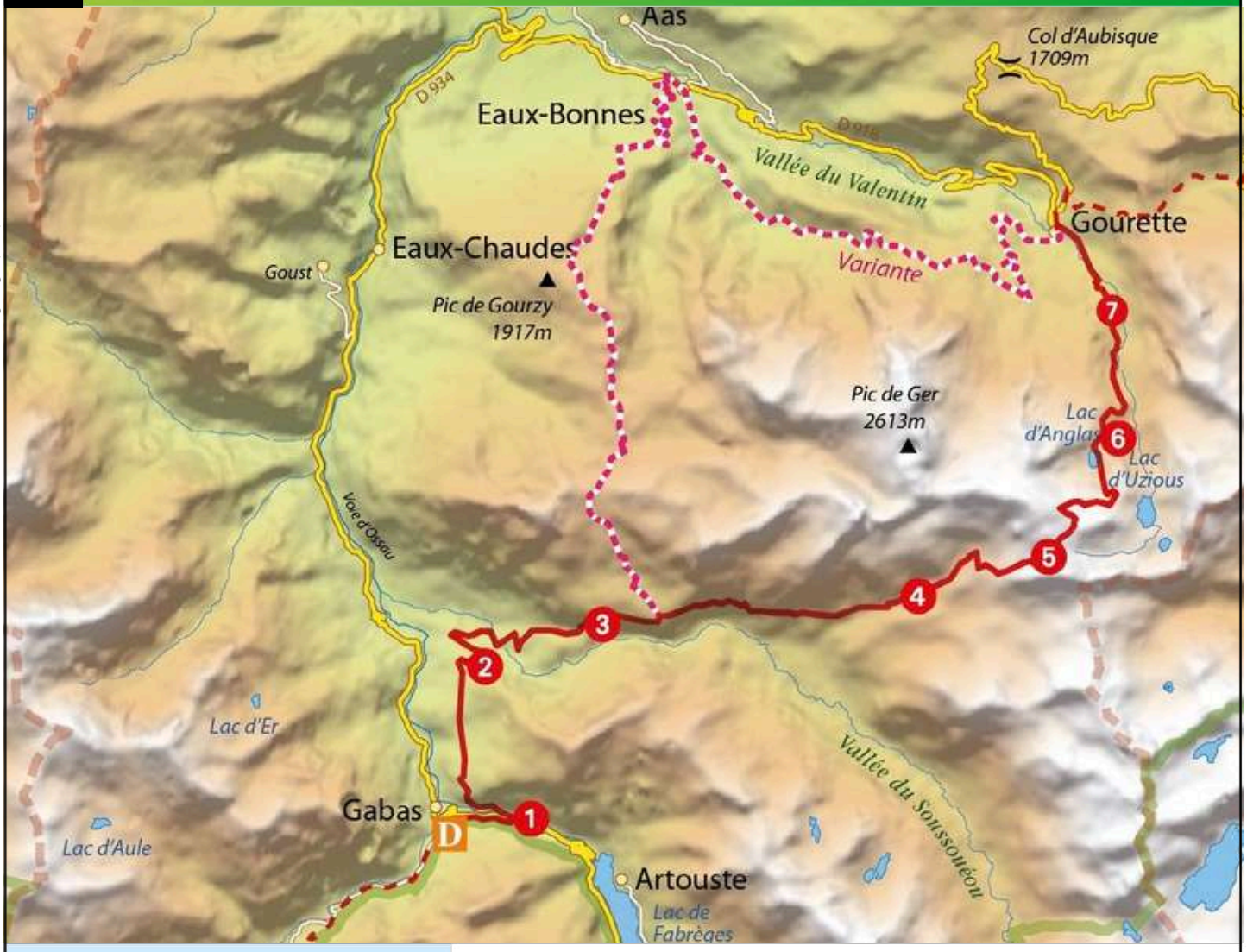


Gargantas del Soussouéou

NIV **4**

GR® 10

De Gabas à Gourette



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

D Gabas (a la salida del pueblo, aparcamiento antes de la carretera de Bious-Artigues)

GPS *WGS 84 UTM 30T*

710273 N - 4751480 E

8h30

22,5km

1770m

Marcas blancas y rojas

No se lo pierda :

- El valle del Soussoueou.
- Las vistas panorámicas del valle de Ossau con el Pico de Midi de Ossau.
- Las antiguas minas de hierro.

¡Cuidado!

- En caso de mal tiempo, algunos tramos pueden resultar peligrosos.
- Esta ruta larga, con un desnivel considerable (punto más alto de la ruta: 2.465 m), está reservada a excursionistas experimentados.
- Existe una variante posible por los puertos de Lurdé y del Gourzy en caso de fuerte nevada en la Hourquette d'Arre.

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D Salida

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***