

Valle de Ossau

NIV
4

GRP Tour de la Vallée d'Ossau

Variante Col d'Aubisque / Aas

Esta preciosa ruta de senderismo por las alturas permite seguir la cresta del puerto de Aubisque hasta la Montagne Verte. Las impresionantes vistas a lo largo de todo el recorrido abarcan todo el valle y las altas cumbres. ¡Pero ten cuidado con los pies! ¡Aire libre e inmensidad garantizados!



D Salir por la izquierda del hotel, subir a la cresta y luego cruzarla.

0h30 **1 716535 E - 4762669 N** En el paso de Noulatte, girar a la derecha y subir hasta la cima del Soum de Grum (1.870 m), en un recorrido de ida y vuelta. Al regresar, seguir de frente por la cresta de Andreyt. Al final de esta, descender ligeramente hacia la derecha.

2h00 **2 715003 E - 4763082 N** A la izquierda, llegar a una zona con ruinas. Pasar el puerto de Andreyt y bajar por una zona de desprendimientos con rocas. Seguir un sendero que discurre por la ladera. Bajar bordeando un murete a la izquierda.

2h45 **3 715688 E - 4762128 N** A la derecha, pasar el puerto de la Cure. Llegar a la cresta de Lazive. En la cima, girar a la derecha por la cresta. Sigue el sendero más ancho, que describe algunas curvas.

3h10 **4 713989 E - 4762175 N** A la izquierda, dirígete hacia un granero. Pasa por encima de un abrevadero y, a continuación, de una verja. Sigue el camino que tienes enfrente.

3h20 **5 713597 E - 4762015 N** A la izquierda, toma un sendero que discurre por la ladera. Bordea un murete a tu derecha y, a continuación, toma el sendero de la izquierda que pasa por debajo de unas pequeñas formaciones rocosas.

3h45 **6 712519 E - 4762217 N** En el paso, a la izquierda, pasar por delante de un abrevadero y bajar por una serie de curvas cerradas por un camino hundido en una gran pendiente cubierta de hierba.

3h55 **7 713037 E - 4761742 N** A la altura de un abrevadero, bajar a la derecha por una pequeña carretera. Pasar junto a unas casas.

4h05 **8 712284 E - 4761735 N** A la derecha, bajar. Entrar en Aas y, al llegar a un lavadero, bajar a la izquierda. Pasar por delante de la iglesia y girar a la derecha. Seguir bajando bajo los árboles por un camino hundido.

4h25 **9 711193 E - 4762122 N** En Assouste, girar a la izquierda por la carretera. Subir, pasar un puente sobre el Valentin, un pequeño embalse y dos curvas cerradas.

4h45 **10 711783 E - 4761348 N** A la derecha, bajar unos 300 m y luego girar a la izquierda. Subir, cruzar la D918 y tomar, enfrente, una carretera que sube. Pasar junto a unos graneros.

5h00 **11 711153 E - 4761223 N** A la altura de un abrevadero, a la izquierda, tomar el paseo horizontal.

5h30 **A 712490 E - 4761207 N** Llegada al casino de Eaux-Bonnes.

 Paso de Aubisque WGS 84 UTM 30T
716927 E - 4761635 N

5h30



15,7km



400m

 Marcas amarillas
y rojas **No se lo pierda :**

- Las impresionantes vistas desde el Soum de Grum hasta el pueblo de Aas.
- Los graneros de la Montagne Verte.

 ¡Cuidado!

- Ten cuidado al cruzar la D918.
- Cierra las barreras.

El «animal» de Eaux-Bonnes

Nacido en 1834 en Aas, Jacques Orteig fue un alpinista excepcional. De espíritu curioso e investigador, abrió nuevas rutas en el Balaitous y realizó la segunda ascensión al Palas. Guía de gran renombre en la época dorada del termalismo, sus increíbles hazañas forjaron su reputación. Así, en 1871 completó la ruta de Eaux-Bonnes al Balaitous, en 19 horas ida y vuelta. Al año siguiente, partiendo de Eaux-Bonnes para ascender al pico de Ger y, a continuación, al Arcizette, escaló el Ossau y llegó a Pau tras 18 horas y media de marcha. En el valle, el recuerdo de su agilidad de rebeco permanece grabado en el paso aéreo que abrió y que lleva su nombre, entre el valle de Arrius y el refugio de Arrémoulit.

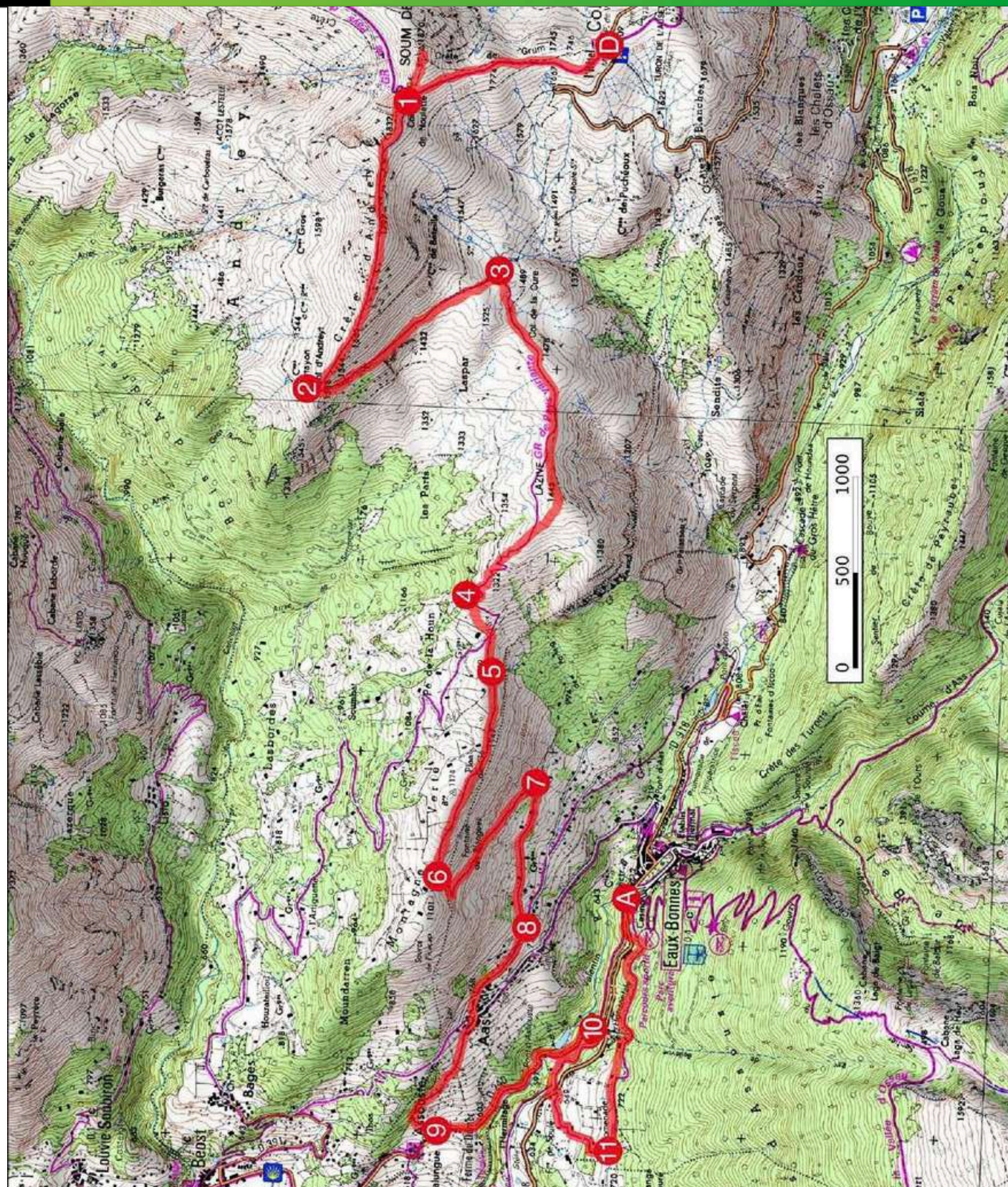
**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**