

Valle de Ossau

NIV
4

GRP Tour de la Vallée d'Ossau

Cabane d'Arriutort / Bilhères



Si le gustan las montañas salvajes y la sensación que le dan de estar lejos de todo, esta magnífica variante de la ruta por el Valle de Ossau es para usted. Está dirigida a senderistas experimentados, amantes de los recorridos en los que la orientación y la interpretación del terreno se combinan con la marcha.

- D** Salir por la derecha de la cabaña de Arriutort, pasar un collado, bajar y luego girar a la izquierda junto al arroyo. Subir por una cresta a la izquierda. **2h30**
- 0h40** **1 705255 E - 4760609 N** Girar a la derecha al llegar a una meseta con guijarros. Caminar por la ladera ascendiendo ligeramente. **3h10**
- 1h00** **2 705379 E - 4761275 N** Seguir caminando por la ladera. **3h45**
- 1h15** **3 705092 E - 4761946 N** En el paso de Arriutort, continuar por la ladera subiendo por debajo de una pequeña cima rocosa. Pasar un pequeño collado y continuar por la otra vertiente. Tras un pequeño lago, volver a subir por la ladera. Seguir el camino más marcado. **5h00**
- 1h50** **4 705053 E - 4762590 N** Pasar un pequeño collado con numerosas dolinas y descender por un valle secundario a la izquierda. Atravesar la ladera hacia la derecha. **5h30**
- 2h00** **5 705049 E - 4762747 N** Pasar el Paso de Calhabet, un tramo empinado entre las rocas por el que se descende. A continuación, bordear la base del acantilado siguiendo el sendero más marcado. Atravesar zonas de pedregales bajo el Pico de Lorry. **6h00**
- 6 705643 E - 4763020 N** Al llegar a un pequeño ibón, girar a la izquierda. Descender unos 100 m. Al llegar a un bonito manantial, girar a la derecha y luego subir por la ladera.
- 7 705492 E - 4764356 N** En el paso de Barca, descender por el valle de la izquierda y seguir por una cresta desviándose hacia la derecha.
- 8 706218 E - 4765188 N** A la derecha, descender hacia el arroyo y luego girar a la izquierda. Pasar por delante de la cabaña de Ibech y volver a subir por la pista. Girar a la derecha y bajar.
- 9 706670 E - 4768275 N** A la izquierda, cruzar el puente de Bilhères y volver a subir.
- 10 707226 E - 4769716 N** Seguir todo recto por el camino que lleva al barrio de Ourdos. Pasado el molino, girar a la derecha y bajar por la calle hasta la iglesia de Bilhères.
- A 707767 E - 4770532 N** Llegada.



D Cabaña de Arriutort.

GPS WGS 84 UTM 30T
706149 E - 4761148 N



6h



17,2km



530m

 **Marcas amarillas
y rojas**

★ No se lo pierda :

- Todo el recorrido, precioso y muy salvaje.

⚠ ¡Cuidado!

- No recorra esta ruta si hay niebla.
- Llevarse el mapa IGN Top 25 de la zona

La caza

Gaston Phébus fue el primero, en la Edad Media, en mencionar la riqueza de la fauna de Ossau en su libro sobre la caza. Hoy en día, dado que algunas especies están en peligro de extinción, la caza en la montaña está muy regulada. Los osos, los lobos, los linces y las aves rapaces están protegidos. El íbice, el urogallo y la perdiz nival se cazan siguiendo un plan de caza que asigna o no un número determinado de ejemplares que se pueden abatir por municipio durante un breve periodo en otoño. Dado que la caza de la marmota no es tradicional en el valle, este animal suele pasar desapercibido. En cuanto a la paloma torcaz, los cazadores construyen puestos de caza en los puertos de montaña, donde permanecen a la espera de su paso. La caza de montaña cuenta con sus apasionados, que bajo ningún concepto se perderían una temporada.



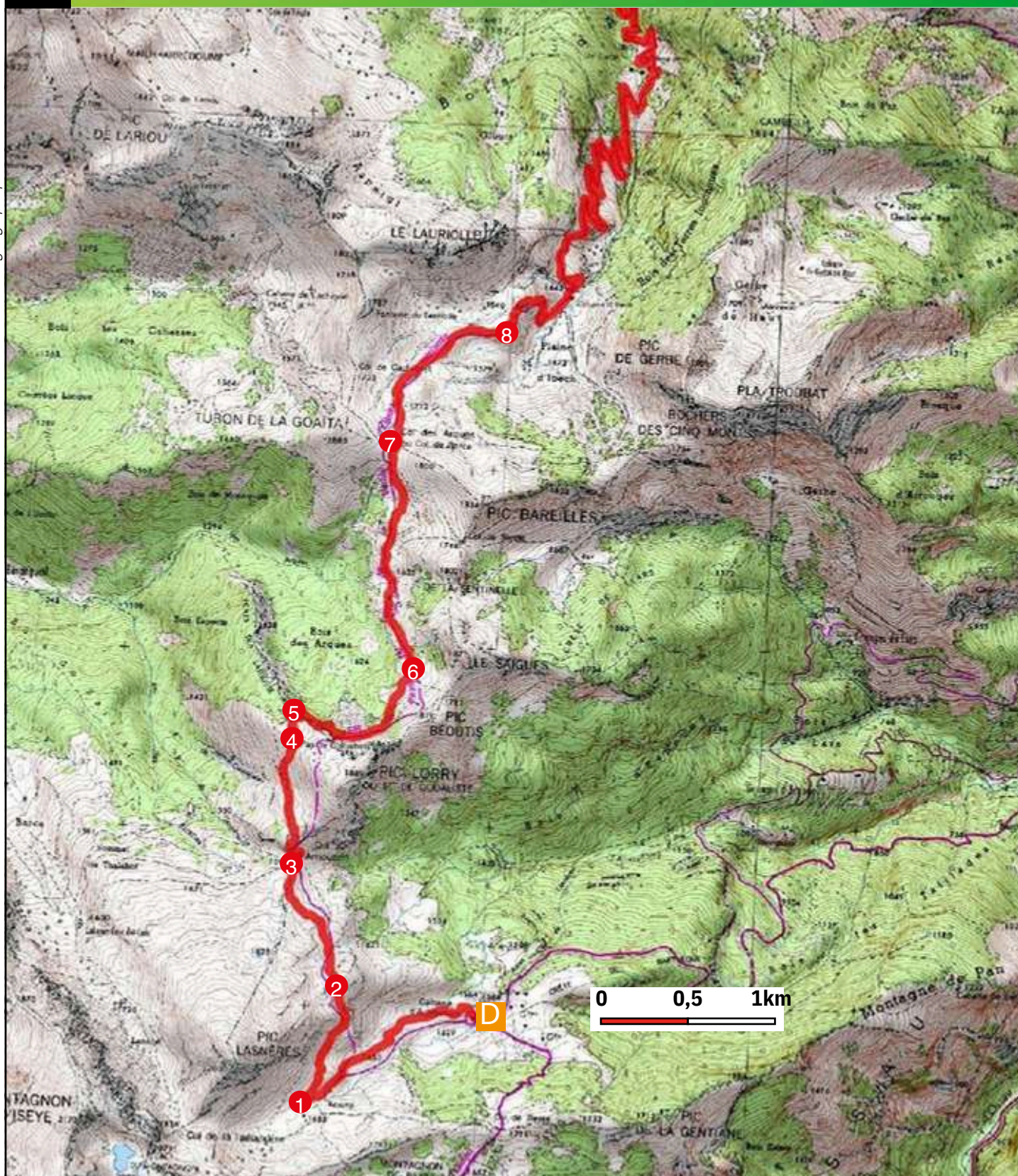
Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

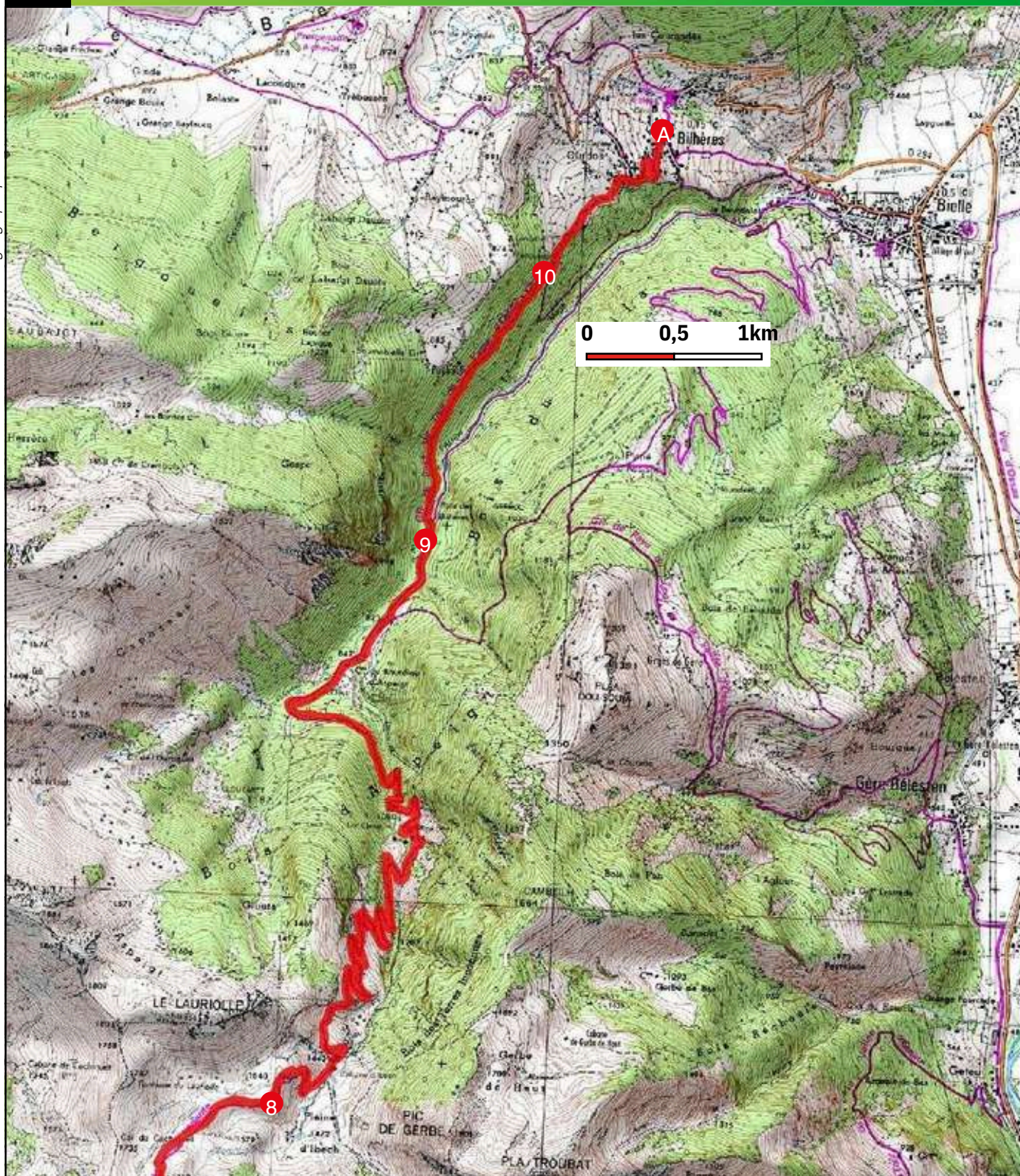
**Realizado por :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**