# Valle de Ossau

NIV 4

GRP® Tour de laVallée d'Ossau

Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes

*Esta larga ruta de senderismo permite dar una vuelta prácticamente completa al Gourzy. Ofrece al senderista experimentado unas magníficas vistas panorámicas del valle de Ossau y de todas sus altas cumbres. Si se combina con la etapa Gabas/Gourette del GR®10, permite evitar el paso de la Hourquette d'Arre, a 2.465 m, cuando aún queda nieve en primavera.*



D Detrás del casino, tomar el camino de la izquierda y atravesar el parque del bosque colgante. Seguir por el camino dejando a la izquierda el sendero de los príncipes. Continuar subiendo por las curvas cerradas a través del bosque hasta llegar a una verja.

1h15 1 ***712305 E - 4760328 N*** Pasar la valla y atravesar el claro, luego un camino, y continuar todo recto a través de claros y bosques hasta llegar a los pastos. Tras unas cuantas curvas cerradas, el sendero asciende bordeando el bosque y luego gira a la derecha para pasar por una cresta y atravesar la ladera hacia la cabaña de Laga de Haut.

2h00 2 ***711736 E - 4759580 N*** Pasar por debajo del refugio y subir por el fondo de un valle boscoso.

2h20 3 ***711603 E - 4759014 N*** Salir del valle para subir por la derecha. Subir por unas curvas cerradas y empinadas entre guijarros y atravesar un pastizal con ruinas de cabañas

2h50 4 ***711259 E - 4758819 N*** Girar a la izquierda por debajo de la cresta y seguir un camino que discurre por la ladera. Al llegar a la cresta, subir por la izquierda, pasar el passo de Gourzy y seguir por la ladera dejando el pico de Gourzy a la izquierda.

3h30 5 ***711994 E - 4757850 N*** Pasar el Pas de Brèque, bajar por la ladera y volver a subir.

4h00 6 ***712201 E - 4756819 N*** Pasar un pequeño passo con vistas al puerto de Lurdé y al Ossau. Continuar por una meseta de dolinas desviándose ligeramente a la izquierda y luego a la derecha de forma pronunciada.

4h25 7 ***712039 E - 4756180 N*** Tras pasar por una zona de afloramientos rocosos, dejar a la izquierda el GR®10 y girar a la derecha en dirección a un collado y al pico de Cézy. Descender y tomar a la izquierda un sendero bien señalizado que discurre por un pedregal. Pasar una cresta que desciende del Cézy (se ve abajo la pista de la cabaña de Cambeilh), rodearla por la derecha, bajar primero a la izquierda y luego a la derecha siguiendo un sendero bastante bien marcado que rodea unos montículos. Bordear un macizo de pinos de gancho descendiendo a la derecha hacia un valle boscoso. Bajar por el valle y luego vuelve a subir ligeramente para llegar a la cabaña.

4h50 8 ***710681 E - 4756602 N*** Pasar por la derecha de la cabaña y descender en dirección norte, desviándose ligeramente hacia la derecha. En el fondo del valle, se llega a un camino señalizado que parte hacia la derecha. Cruzar un arroyo y seguir el camino por la otra orilla.

5h05 9 ***710371 E - 4757612 N*** Pasar el arroyo, girar a la izquierda y descender.

5h10 10 ***710196 E - 4757761 N*** Tras la barrera, continuar el descenso por el bosque por el empinado sendero pedregoso que desemboca en una senda transitable a la altura de un vado.

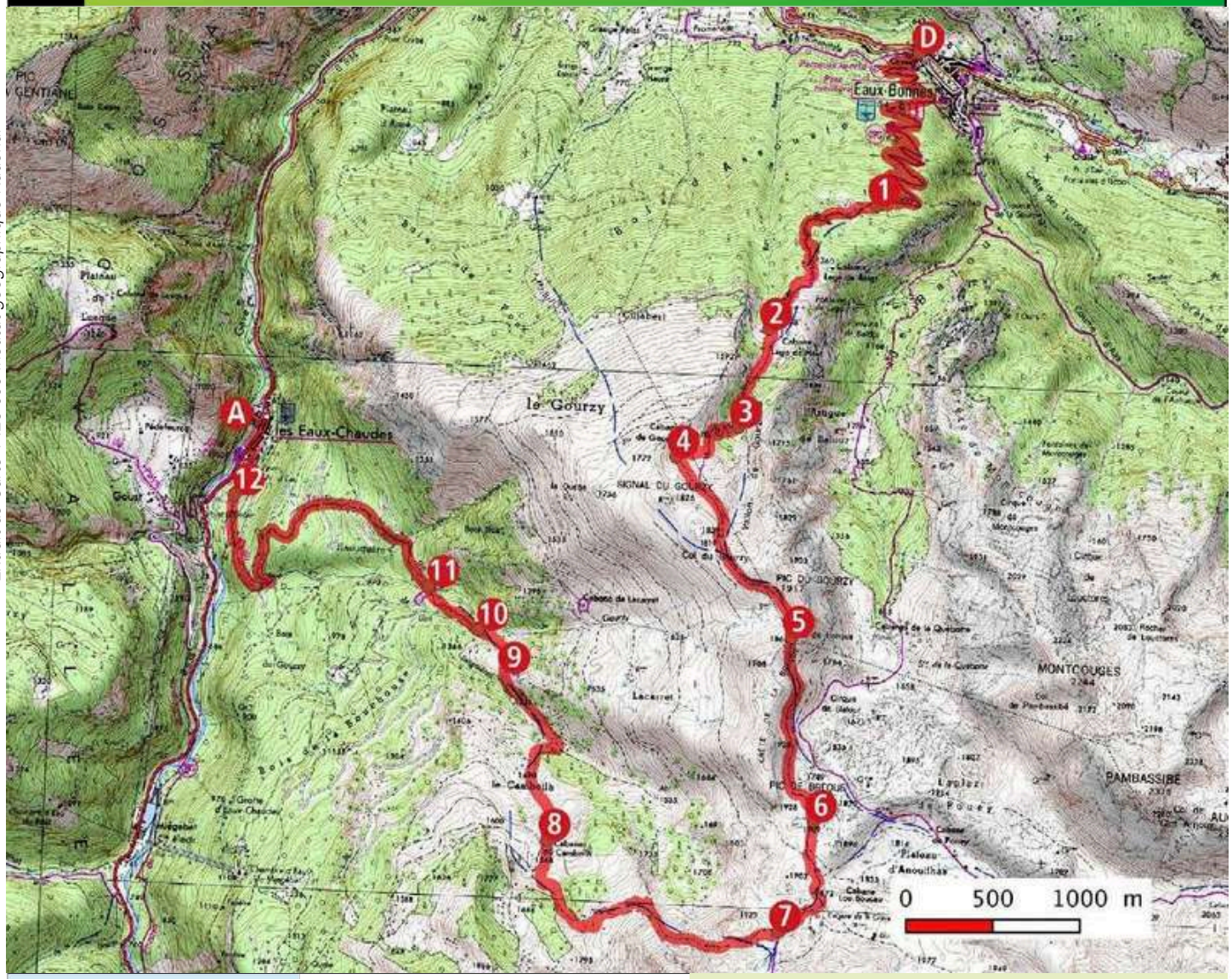
5h25 11 ***709906 E - 4757964 N*** Seguir la senda hacia la derecha durante 200 m y luego descender por el sendero que parte a la izquierda, más abajo. Este conduce a un camino ancho que desciende en línea recta, cruzando la senda en algunos tramos.

6h20 12 ***708729 E - 4758425 N*** Dejar la senda asfaltada a la altura de una curva cerrada para tomar a la derecha el paseo horizontal que llega a Eaux-Chaudes. Llegada al balneario de Eaux-Chaudes.

NIV **4**

*GRP Tour de laVallée d'Ossau*

# *Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes*




*Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National*

D Detrás del Casino de Eaux-Bonnes

GPS *WGS 84 UTM 30T*

***712490 E - 4761208 N***

7h

17km

1240m

**Marcas amarillas y rojas**

**No se lo pierda :**

- Las vistas al valle, a la meseta de Anouilhas y al macizo del Ger.

**¡Cuidado!**

- No recorra esta ruta si hay niebla.
- Llevarse el mapa IGN Top 25 de la zona y el material de orientación (brújula y altímetro) y/o GPS.

## La zona de combate

Situada en el límite entre el bosque y los pastos, esta zona de brezales es escenario de encarnizadas luchas territoriales. Entre el piso montano, donde reinan los hayedos y abetales, y el piso subalpino, donde el hombre lleva tres mil años desbrozando el terreno para ganar pastos de verano, existe una competencia que, según las condiciones climáticas de la montaña y la actividad humana, hace que el bosque recupere terreno o ceda el paso a los pastos.

Hoy en día, en el Gourzy, se puede observar el abandono del pastoreo por el avance del bosque y la aparición de un gran brezal de brezos, arándanos y enebros, salpicado de abedules, hayas raquíticas, serbales de los cazadores y pinos de gancho.


**Realizado por :**
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

**Información :**
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com



*Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web* ***terredaventures.valleedossau.com***

# Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

## Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

## Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

**D Salida**

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

## Señalización

| *Dirección* | *Senderos de país y PR®* | *GRP®* | *GR®* |
|---|---|---|---|
| *Dirección correcta* | | | |
| *Girar a la izquierda* | | | |
| *Girar a la derecha* | | | |
| *Dirección equivocada* | | | |



*GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.*

## Recomendaciones

### Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

### En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

### Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

**Llamada de urgencia europeo : 112**

*Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web* ***terredaventures.valleedossau.com***