Valle de Ossau

NIV **4**

GRP® Tour de laVallée d'Ossau *Louvie-Juzon / Port d'Aste / Granges du Dès*



Esta larga ruta de senderismo entre bosques y zonas de graneros ofrece unas vistas impresionantes del valle y del Pico del Midi de Ossau. Los «ports» de Castet y de Aste por los que se pasa son zonas de paso. Con sus pastos y sus graneros, permiten a los rebaños hacer una parada antes de la gran trashumancia hacia los pastos de verano o del descenso al valle para pasar el invierno.

D Al salir del aparcamiento, subir por la calle Pasteur hacia la izquierda y luego girar a la derecha. Pasar la plaza Camps y tomar a la derecha la calle Bernis hasta la esquina del cementerio. Allí, seguir hacia la izquierda por un camino de grava hasta llegar a una pequeña meseta (mesas de picnic).

0h10 1 ***710551 E - 4773279 N*** Sube por la derecha en dirección este. En la bifurcación, sube por la izquierda. Cruza un arroyo y llegarás a un claro con helechos.

0h30 2 ***710764 E - 4773207 N*** A la izquierda, subir.

1h00 3 ***711494 E - 4773196 N*** A la izquierda en un claro.

1h15 4 ***712004 E - 4773213 N*** Seguir recto. Entrar en una senda. Pasar por un depósito de agua, un abrevadero y una verja. Seguir por los caminos, manteniéndose siempre a la derecha en cada cruce.

1h55 5 ***713575 E - 4773364 N*** Todo recto: sigue subiendo

2h10 6 ***714135 E - 4773374 N*** Subir por un sendero en un valle.

2h20 7 ***714237 E - 4772852 N*** Paso deus Coigts. IBajar en el bosque.

2h30 8 ***714622 E - 4772864 N*** Desde la cabaña, bajar hacia la meseta y dirigirse hacia una senda que empieza justo enfrente.

2h40 9 ***714645 E - 4772477 N*** Subir adentrándose en el bosque. En el cruce con una senda, girar a la derecha.

3h10 10 ***713321 E - 4771166 N*** En "Port de Castet", tomar la carretera de la izquierda. Pasar junto a unos graneros y seguir todo recto por una senda; después, girar a la derecha. Pasar dos barreras y subir por el bosque; luego, seguir por un sendero entre la hierba.

3h40 11 ***711733 E - 4768938 N*** A la altura del abrevadero, subir por el hueco del valle y llegar a la senda que hay más arriba.

3h50 12 ***711798 E - 4768561 N*** A la izquierda, dar una curva cerrada en la senda y, a la altura de la segunda curva, girar a la derecha por un sendero empinado que se adentra en un bosque.

4h15 13 ***711811 E - 4768298 N*** En el paso, bajar. Salir del bosque y girar a la izquierda.

4h30 14 ***711867 E - 4768063 N*** A la derecha, volver a pasar por debajo de las hayas, cruzar y llegar a un sendero entre la hierba. Descender dirigiéndose hacia un sendero a la derecha de los graneros.

4h45 15 ***711800 E - 4767772 N*** A la izquierda, pasar por delante de los graneros de "Port d'Aste" y subir por la senda de la izquierda.

5h00 16 ***711812 E - 4766882 N*** En la primera curva, girar a la derecha y bajar. Pasar por debajo de una valla y luego cruzar. **Precaución**: pendiente empinada y cubierta de hierba; mantente bien en el sendero. Atravesar zonas rocosas.

5h30 17 ***712575 E - 4766062 N*** Girar a la izquierda por la pista y subir por ella unos 1 km, pasando por delante de los graneros.

6h15 A ***713430 E - 4765856 N*** Llegada al área de acampada. Variante de Louvie al Port de Castet pasando por el pueblo de Castet. Permite acortar la etapa de 3 horas.

NIV **4**

GRP Tour de laVallée d'Ossau # Louvie-Juzon / Port d'Aste / Granges du Dès



Louvie-Juzon,
"Foyer rural"

GPS *WGS 84 UTM 30T*
710043 E - 4773523 N

6h15

17,3km

1325m

Marcas amarillas y rojas

No se lo pierda :

- Las vistas del Pico de Midi de Ossau y el valle
- Las granjas del "Port d'Aste"
- Los buitres

¡Cuidado!

- Camino empinado que atraviesa la zona entre el Port d'Aste y los graneros de Dès. No se recomienda realizar esta travesía cuando haya nieve en las laderas de más arriba. Riesgo de avalanchas.
- Llevarse repelente de tábanos y garrapatas de junio a agosto.
- Llevarse el mapa IGN Top 25 de la zona

Nuestra Señora de l'Ayguelade.

Durante las grandes invasiones, los normandos remontaron el valle hasta Bielle. El señor de Béon, decidido a resistir, reunió un ejército en el castillo de Castet.

El jefe normando, para provocar a los habitantes del Valle de Ossau, capturó a la bella Margalide, esposa del señor. Como valiente caballero que era, el señor salió solo del castillo para luchar y liberar a su amada. El gigantesco normando se habría comido al joven señor en un santiamén si Margalide, durante el combate, no lo hubiera neutralizado lanzándole su pañuelo a la cabeza. Tomado por sorpresa y cegado, el gigante acabó decapitado. Los invasores huyeron. Para agradecer a la Virgen que hubiera salvado a su esposa y a su valle, el señor de Béon mandó construir una capilla en Ayguelade, lugar del duelo. Así reza la leyenda…

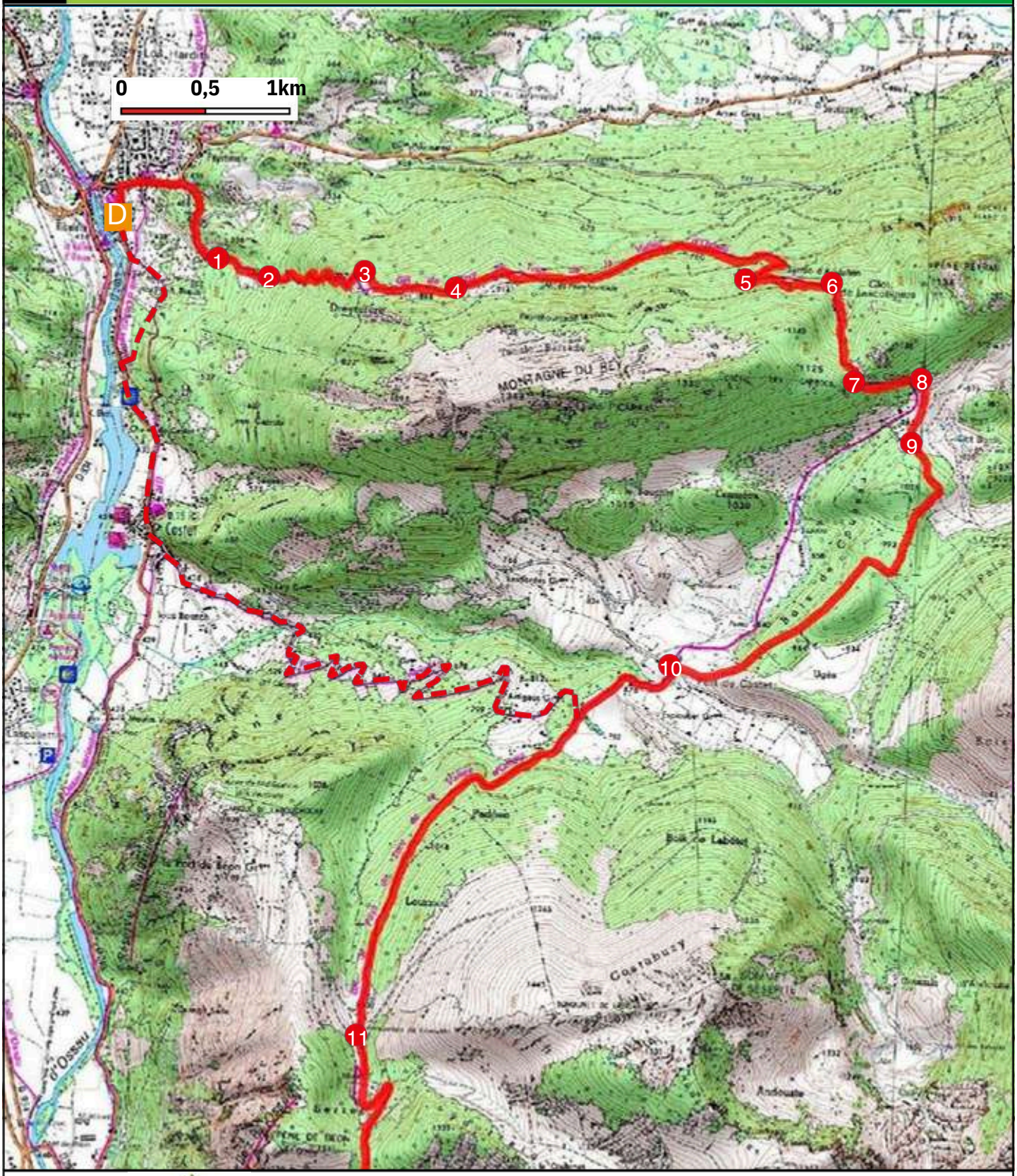
Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

NIV
4

GRP Tour de laVallée d'Ossau Louvie-Juzon / Port d'Aste / Granges du Dès



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

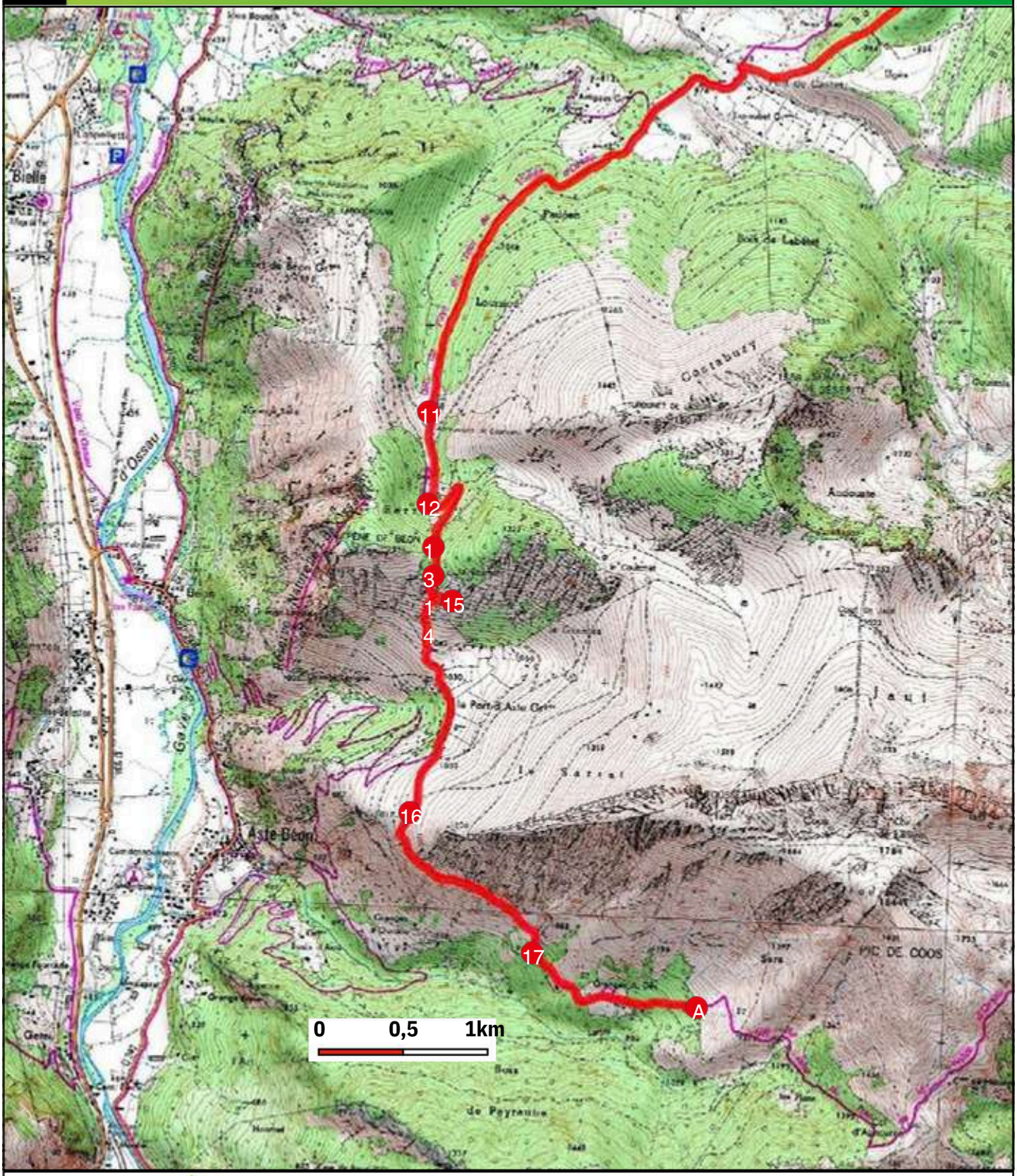
Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

NIV
4

GRP Tour de laVallée d'Ossau

Louvie-Juzon / Port d'Aste / Granges du Dès



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D Salida

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***