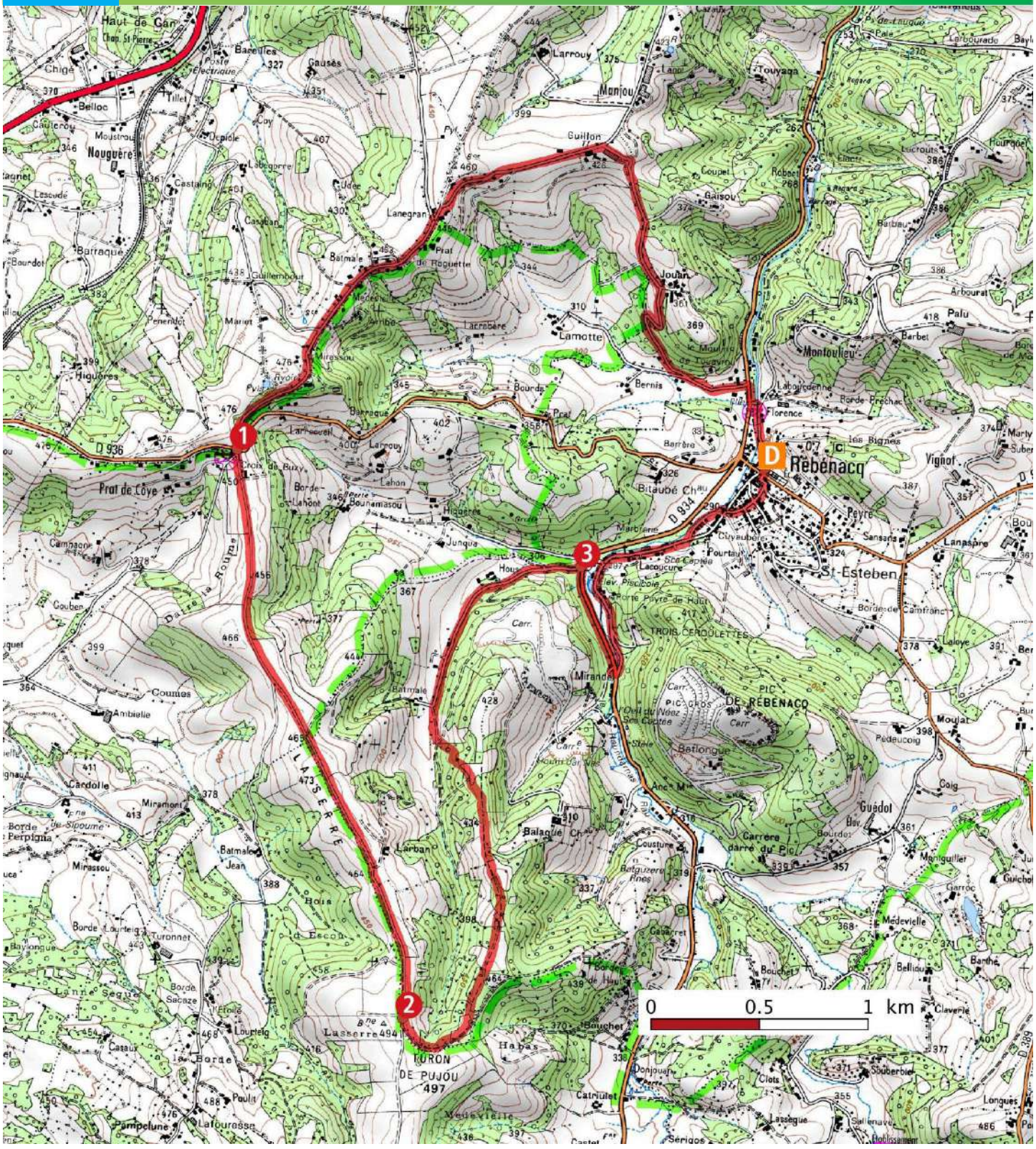
NIV
2

RECORRIDO N°15

Boucle du belvédère



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

Programa producido por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy
+ 33 (0)5 59 05 66 77

Para más información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau
Oficina principal de Laruns - + 33 (0)5 59 05 31 41

Toda la gama de deportes de naturaleza en la aplicación móvil **Vallée d'Ossau Pyrénées**

NIV
2

Circuito BTT

Belvédère

Valle de Ossau

¿Probar una bicicleta nueva? ¿Entrenamiento progresivo? Todo lo que necesita para un recorrido sin problemas, que le permitirá poner a prueba su forma física y y equipamiento de forma progresiva y regular, con la ventaja añadida de una espléndida vista del piedemonte Ossalois.



D Rébénacq,

Plaza de la Iglesia

GPS WGS 84 UTM 30T

711686 E - 4781904 N

1h

12,5km

240m

711686 E - 4781904 N Salida de la placeta de la iglesia, cerca de la oficina de correos de Rébénacq, en dirección norte (carretera de Bosdarros) para llegar a la orilla del río y cruzar el Néez por la pasarela. Tomar la D934 a la derecha durante 100 m y girar a la izquierda por el camino de Rébénacq. Después de 400 m a pie de la rotonda, iniciar la subida regular (+100 m de desnivel). En la línea de cresta, girar a la izquierda en la cima por el camino de Guillon y seguir la carretera principal hasta el cruce de la Croix de Buzy (D936).

1 *709252 E - 4781814 N* Atravesar la D936 para tomar la pista de la Croix de Buzy, ancha, con gravilla y rodante, durante 2750 m y disfrutar del panorama sobre todo el piamonte de Ossau. El valle de Ossau al frente, los bosques de Arudy y Bager al suroeste, el monte Rey al sureste. Seguir hasta el borde del Turon de Pujou (497 m).

2 *710208 E - 4779254 N* Dejar la pequeña subida a la derecha para sumergirse en el bosque e iniciar el descenso, permaneciendo en la ruta principal hasta el pie de la ladera. Rodante, herbosa y poco empinada, la pista se vuelve más técnica, irregular, con tramos del 18% que pueden ser complicados en tiempo húmedo sobre los guijarros redondeados.
Al final de la pista, 1100 m de carretera asfaltada conducen a la D934.

3 *710872 E - 4781390 N* Girar con cuidado a la derecha para tomar la D934 y seguirla durante 700 m. Antes del puente sobre el Néez, tenga cuidado de utilizar la rampa de acceso al cruce asegurado por un "Stop" para llegar al centro de Rébénacq en la orilla derecha del río. Justo antes de los estanques de peces, no se pierda el pozo de agua en el prado bajo la carretera. Se trata de una resurgencia del río Gave de Ossau que alimenta los estanques de peces río abajo. 180 m después de la Salle Palisse, gire a la izquierda para bajar junto al río, luego utilice el camino de grava después del lavadero. A continuación, tome el camino de Ménard en dirección opuesta y continúe al pie de la plaza de la Bielle, el corazón de la bastida, para retomar el camino del lavadero y llegar al punto de partida.

No se lo pierda
- El panorama desde la Croix de Buzy.
- Al final de la ruta, la resurgencia del Néez y la cueva del oeil du Za en el prado bajo la carretera antes de los estanques de peces.

Atención
- En la bajada por una pista pedregosa desde el Turon de Pujou.
- Cruce de la D934 en la última parte de la ruta.





¿Cómo elegir su recorrido en BTT ?

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su recorrido :

Niveles de dificultad

Los diferentes bucles se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de Ciclismo:



Sendero muy fácil, ancho y rodante. Todo público, practicable en BTC.



Sendero fácil y bastante rodante. Para ciclistas de montaña (BTT) ocasionales



Ruta difícil y técnica. Para practicantes experimentados, con la obligación de dominar la técnica.



Ruta muy difícil y muy técnica. Para practicantes con experienca técnica y física.



30T 710703O - 4776694N

Para cada punto de referencia del circuito, encontrará las **coordenadas GPS**. El sistema geodésico utilizado es el WGS84, la proyección es en UTM y la zona 30T para el Suroeste de Francia. Los valores de longitud y latitud del punto se indican en metros seguidos de O por Oeste o E por Este y N por Norte. Descargue los tracks GPS de los circuitos en : www.valleedossau.com.



Duración, expresada en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la ruta, el desnivel y las dificultades, sin paradas.



El desnivel, expresado en metros. Para cada circuito, el valor corresponde al total de las subidas.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la longitud total de la ruta

La señalización

Dirección correcta



Girar a la derecha



Girar a la izquierda



Dirección equivocada



Precaución, peligro



Enlace



Recomendaciones

Tiempo 08 99 71 02 64
Llamada de urgencia europea 112

Pedalear por los senderos del Bearn y del País Vasco exige vigilancia y respeto por la naturaleza y por las personas que hacen vivir este territorio. Aquí tiene algunos consejos para circular en bicicleta de montaña.

Protéjase

Siga los caminos señalizados por su seguridad y respete la dirección de las rutas.
• No sobreestime sus capacidades y controle su velocidad en cualquier circunstancia.
• Por su seguridad, no olvide el casco.
• Lleve comida, bebida y ropa adecuada.
Si va solo, comunique su ruta a las personas de su entorno.

Preservar la naturaleza

• No perturbe la tranquilidad de los animales salvajes.
• Evite coger flores, fruta y hongos en la naturaleza.
• Durante la temporada de caza, tenga cuidado con las batidas y los palomares.
• Guarde su basura, sea discreto y respete el medio ambiente.

Respetar las actividades y las personas

• En las zonas de pastos, mantenga las distancias con los rebaños y los perros.
• Sea prudente y cortés al adelantar o al cruzar a los senderistas.
• Los ciclistas de montaña saben que los peatones tienen prioridad y respetan las normas de circulación.
• Respete la propiedad privada y las zonas cultivadas, y cierre las cercas..
• Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal, no obstaculice su circulación.
• Para que sus salidas sean más agradables, no dude en ponerse en contacto con los profesionales.