

Valle de Ossau

NIV
3

Le lac d'Aule



En un ambiente pastoral tiene lugar el ascenso al valle del Aule. Aquí, pastores y ovejas ocupan estos vastos pastos. La diversidad de los paisajes atravesados hace olvidar el camino, a veces un poco empinado. Parece que desde aquí, el Pico de Midi de Ossau (foto contigua) es aún más majestuoso, ya que domina el panorama de las altas cumbres situadas más al este.

D Desde el aparcamiento, tomar la pista que baja hasta la cabaña de Bious-Oumette, el sendero comienza justo antes a la derecha. Bien señalizado, asciende rápidamente por el bosque a lo largo del torrente. Al final del bosque, pasar un pequeño hueco característico entre dos bloques. La pendiente se suaviza y se llega a los pastos. Poco después, el camino se une al arroyo en una bifurcación.

1h00 **1 707483 E - 4750289 N** Abandonar el camino evidente que sigue recto y cruzar el arroyo para subir por el otro lado. El sendero es empinado y no está muy marcado al principio, luego dobla a la derecha para seguir el desfiladero hasta su final, evitando así la cabaña desde abajo. Se llega a una pequeña zona llana donde confluyen dos arroyos, con un gran peñasco característico.

1h30 **2 707003 E - 4750654 N** Girar a la izquierda en una pequeña garganta donde el sendero bordea el arroyo durante un rato. A la salida, la cabaña es finalmente visible a la izquierda.

1h40 **3 706883 E - 4750662 N** Ahora la ruta sube por las laderas de la derecha. Asciende abruptamente hasta el pie de un canchal claramente visible. A continuación, el camino, algo empinado, conduce a una zona llana salpicada de rocas.

2h15 **4 707130 E - 4750842 N** A continuación, cruzar la ladera de una pendiente ligeramente pronunciada por la que conviene caminar con cuidado. Continúe hasta una bifurcación y gire a la izquierda.

2h30 **5 706021 E - 4751260 N** Subir por un pequeño valle y bajar hasta el lago.

2h45 **6 705887 E - 4751160 N** Lago de Aule. El regreso se realiza por el mismo camino que la subida.



Asfódelo



D Aparcamiento de Biou-Oumette

GPS WGS 84 UTM 30T
708344 E – 4749824 N

→ 4h30

6,9km

770m

Señales de dirección sobre fondo amarillo (sin marcas)

★ No se lo pierda :

- La cascada y pequeñas cuencas.
- La vista panorámica sobre Ossau y Balaitous

⚠ ¡Cuidado!

- Al salir del bosque, ¡tome el camino que cruza el arroyo I ! De lo contrario, tendrá que cruzar más arriba para llegar a la cabaña.
- La parte final del camino desciende en pendiente (¡cuidado!).
- Numerosos rebaños en las zonas de pastos atravesadas por el circuito.
- Cuidado con el patou (perro guardián, no cruzar en medio del rebaño).

El desmán de los Pirineos

Este pequeño mamífero endémico de los Pirineos debe su apodo de "rata trompeta" a la forma de su hocico. Este curioso apéndice es un órgano sensorial esencial porque el Desmán es casi ciego.

Nadador y buceador, se alimenta de insectos y larvas acuáticas que encuentra en los arroyos de montaña.

Vive de forma sedentaria en las orillas de los torrentes, donde construye madrigueras. Es difícil de detectar porque es discreta y bastante nocturna. Su presencia es un indicador de la buena calidad del agua.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**