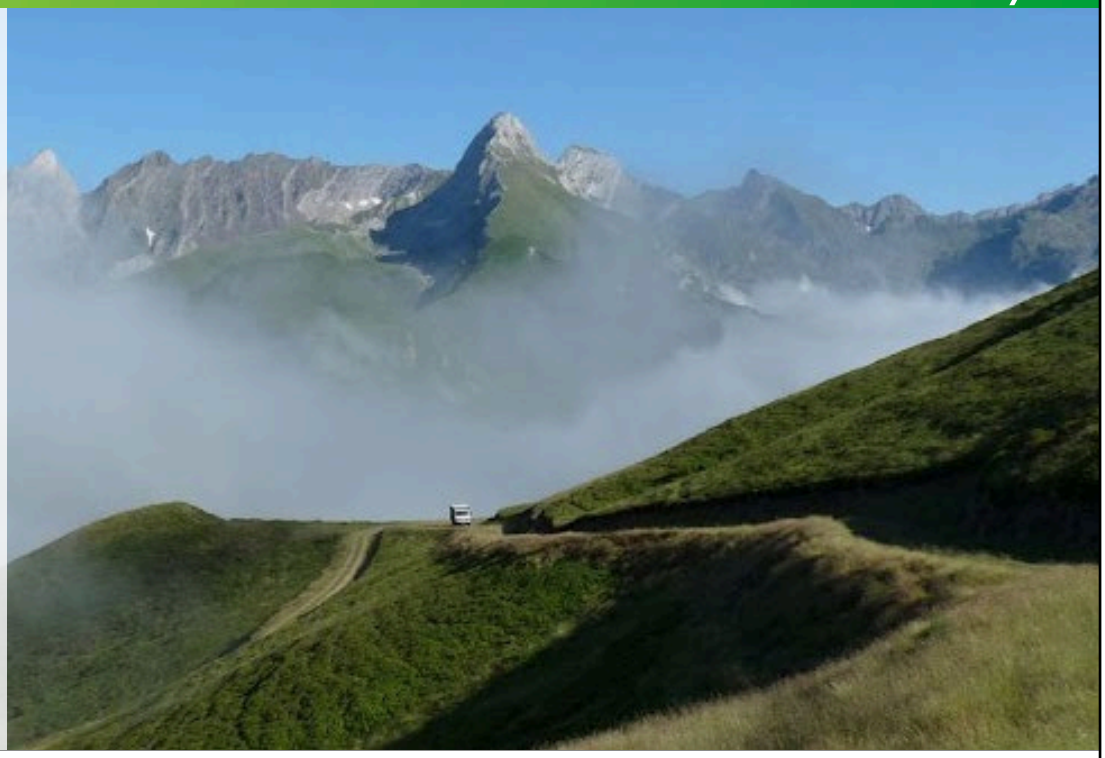
Valle de Ossau

NIV **3**

Les crêtes d'Andreyt

Un bonito circuito para hacer en familia. El pasaje en la cresta de Andreyt, sin dificultad, ofrece el placer de hacer senderismo en las alturas, frente al imponente circo de Gourette.



D Tomar la pista a la derecha del hotel "Col d'Aubisque".

0h15 1 ***717399 E - 4762612 N*** Al llegar a un promontorio con una espléndida vista del macizo de Gourette, tomar la pista de la izquierda que asciende.

0h30 2 ***717177 E - 4763610 N*** Tras alcanzar la cresta de Laudège, continuar por la pista que cruza y luego desciende serpenteando hasta la cabaña de Gros.

1h15 3 ***715797 E - 4763206 N*** A la izquierda en la última curva justo antes de la cabaña, tomar un camino que cruza el lado de la carretera hacia los pastos..

1h30 4 ***714987 E - 4763065 N*** A la izquierda, debajo del paso de Andreyt y al nivel de las ruinas, pasar por debajo de las losas elevadas y luego girar a la derecha para subir de nuevo por la cresta de Andreyt. Seguir la cresta hacia arriba y luego hacia abajo hasta el puerto de Noulatte (opcional, si el tiempo es muy bueno, subir directamente a la cumbre de Soum de Grum).

2h30 5 ***716539 E - 4762675 N*** A la derecha, tomar un sendero que cruza y luego desciende hacia el puerto de Aubisque.

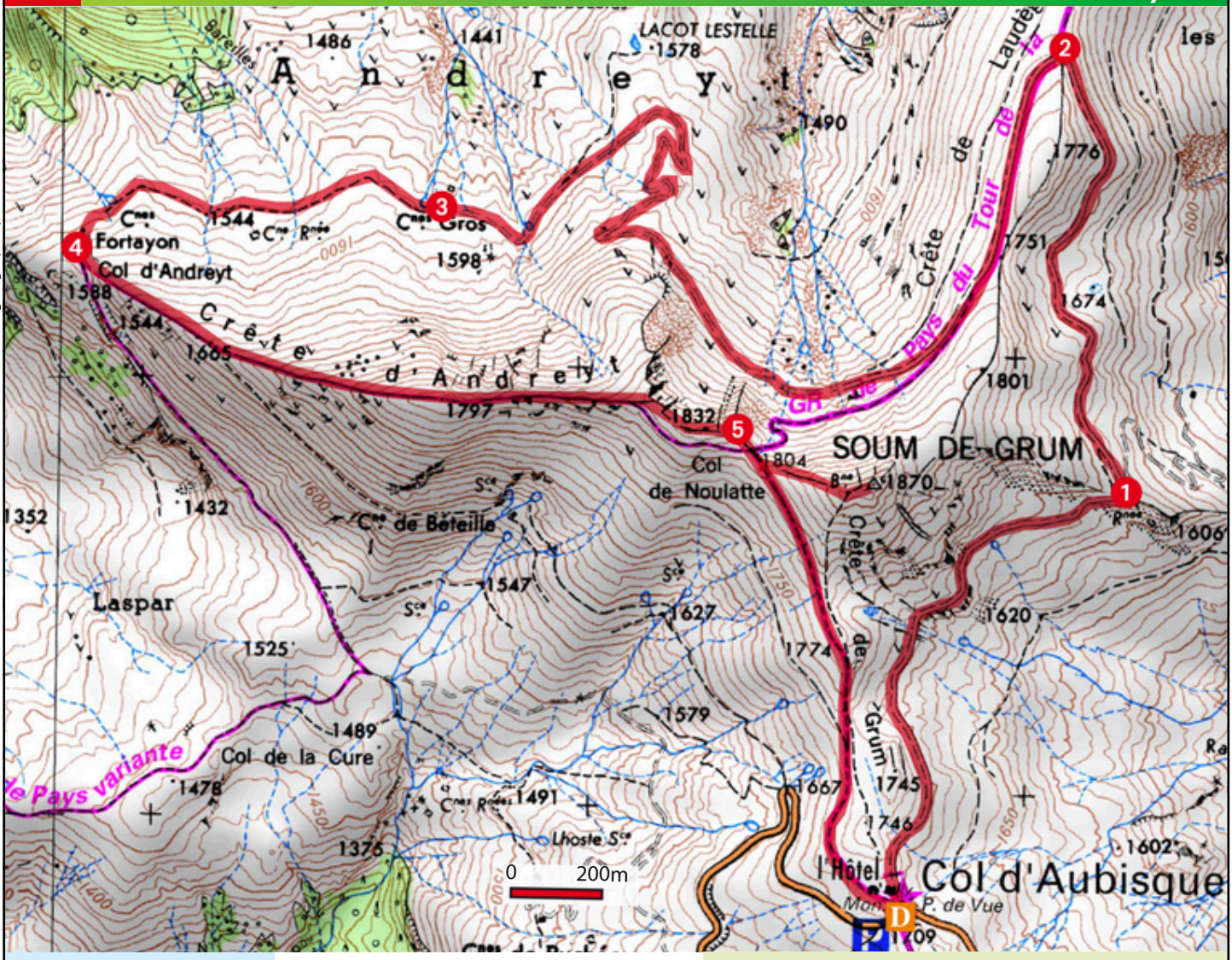


En segundo plano : el pueblo de Laruns

NIV
3

Les crêtes d'Andreyt

Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National



D Paso de Aubisque

GPS *WGS 84 UTM 30T*
716910E - 4761671N

3h

9,5km

370m

No se lo pierda :

• La vista del macizo de Gourette, los arándanos. Buitres que sobrevuelan regularmente el lugar.

¡Cuidado!

• No haga esta ruta con niebla, especialmente desde la cabaña de Gros.
• El sendero suele ser estrecho y pedregoso, un buen nivel de senderismo es necesario.
• Cuidado con los perros que vigilan a las ovejas. Evita los rebaños.

Señalización amarilla

El Aubisque y el Tour de Francia

Situado entre Béarn y Bigorre, el puerto de Aubisque forma parte de la leyenda del Tour de Francia. Cruzado por primera vez por los corredores del pelotón en 1910 durante la primera gran etapa de montaña de la historia del Tour, se ha convertido en un paso casi ineludible de la "Grande Boucle". La subida por Laruns es la más empinada y difícil, con una pendiente media del 7,2% y un paso del 13%.
La llegada a 1709 m de altitud tras 16,6 kilómetros de esfuerzo y un desnivel de 1189 metros es siempre un gran momento en la vida de un ciclista.

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D **Salida**

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***