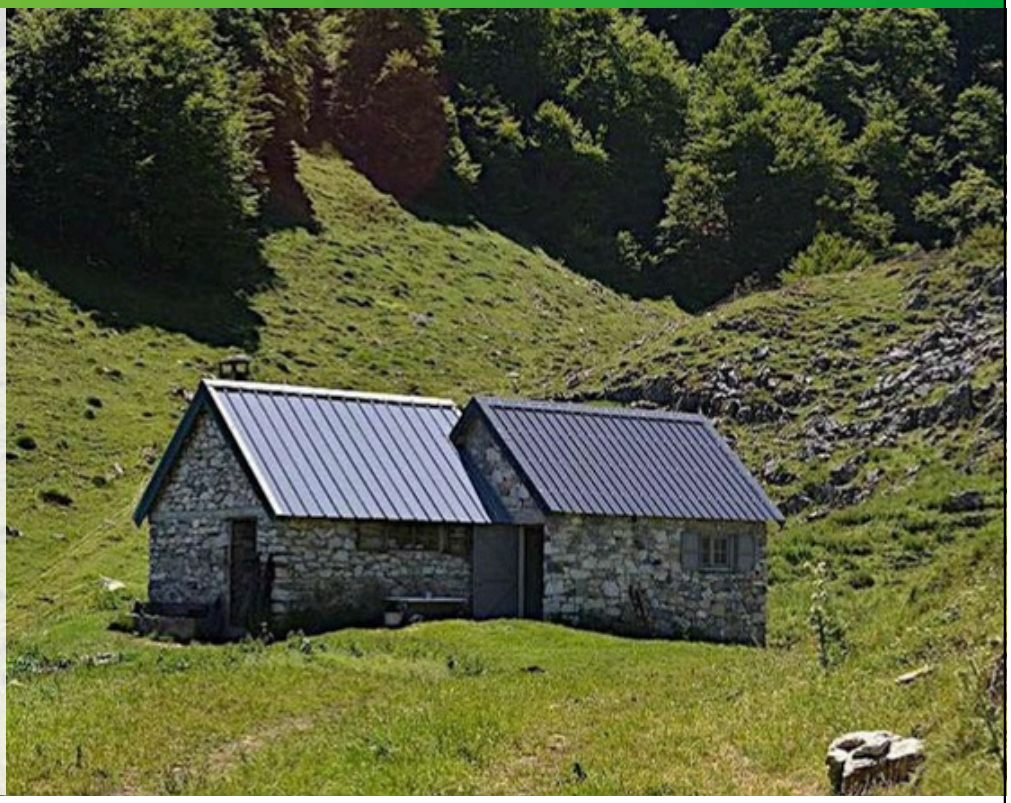
Valle de Ossau

NIV 3

La cabane de Lasbordes

Esta caminata ofrece a los senderistas todos los paisajes de la zona media montaña del Bearn. Un comienzo suave en la zona de los graneros, luego atacamos la pendiente en el hayedo-abetal: el gran bosque pirenaico, madre de gran parte de la fauna. Para terminar, atravesamos los pastos de altura con la cabaña del pastor, sin olvidar los notables miradores.



D Suba por la pequeña carretera que bordea la área de picnic. Continúe hasta llegar a una barrera.

0h10 1 ***706537 E - 4770335 N*** No seguir recto, sino girar a la derecha por la pista que sube, pasa por unos graneros y va por un balcón por encima de una primera meseta para unirse a la carretera del puerto de Marie-Blanque. Siga la carretera a la izquierda hasta llegar a un cruce. Gire a la derecha por la pista que sigue recto, cruce un pequeño puente y continúe por esta pista durante 1,3 km hasta llegar a una gran meseta con un abrevadero.

0h50 2 ***704741 E - 4770904 N*** Girar a la izquierda y cruzar el arroyo de enfrente por un pequeño puente. En el poste indicador, gire a la derecha y tome el camino que comienza detrás de los dos graneros. Siga a lo largo del seto de avellanos y salga a la carretera en una curva. Suba la cuesta a la derecha, detrás del cartel ONF. Se llega al aparcamiento de la cantera.

1h45 3 ***704152 E - 4770339 N*** El sendero comienza justo después de la barrera a la izquierda, se une a una pista por la que se sube a la derecha.

A continuación, desvíese a la izquierda, bordee la cantera y continúe por el empinado sendero que asciende por el bosque. Después de un pequeño claro, conduce hasta una vasta meseta.

2h30 4 ***703926E - 4769721 N*** A la entrada de este último, el sendero describe un semicírculo y luego asciende hacia el este hasta el linde del bosque. Asciende abruptamente por el bosque hasta llegar abajo, a un pastizal salpicado de abetos jóvenes.

2h45 5 ***704092 E - 4769708 N*** Subir por el sendero que sigue una antigua pista, serpenteando hasta un paso a la izquierda

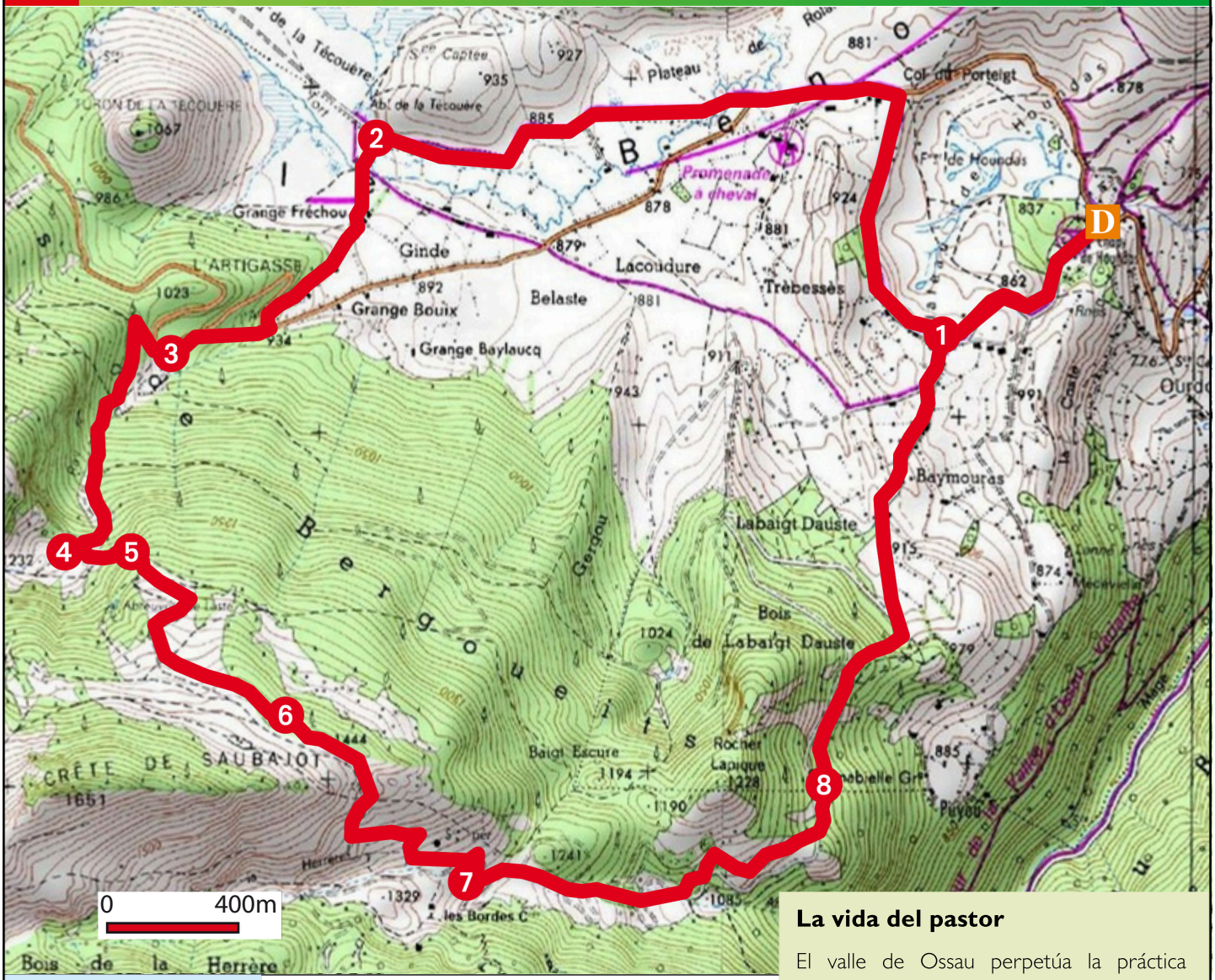
3h15 6 ***704597 E - 4769248 N*** Pasar el paso y descender por los pastos hasta la cabaña de Lasbordes más abajo. Salimos a una pista transitable en un abrevadero.

3h30 7 ***704983 E - 4768864 N*** Bajar a la izquierda siguiendo la pista, los senderos obvios permiten atajar algunas curvas. Llegamos a un cruce de pistas.

4h30 8 ***706383E - 4769238 N*** Siga a la derecha más abajo por un sendero empinado que desciende por el bosque y alcanza la pista que une la carretera y la capilla.

NIV 3

La cabane de Lasbordes



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

D Bilhères: Capilla de Houndas

GPS *WGS 84 UTM 30T*
707064E 4770838N

5h15

11,6km

650m

No se lo pierda :

- La cantera de Benou: uno de los mármoles más bellos del valle
- El abrevadero a la derecha al llegar 5
- La cabaña de Lasbordes : detrás del abrevadero 7

¡Cuidado!

- Sendero no siempre bien señalizado: después del marcador 4, ¡cuidado!
- Cierra las puertas tras su paso.
- Numerosos rebaños en las zonas de pastos atravesadas por la ruta.

Señalización amarilla

La vida del pastor

El valle de Ossau perpetúa la práctica ancestral de la trashumancia a través de estas tradiciones pastorales. A principios de julio, el pastor sube con sus animales a los pastos de montaña, volverá a bajar hacia mediados de septiembre. Ocupa una pequeña cabaña llamada "cujala". Su jornada se ve interrumpida por el ordeño matutino y vespertino y la fabricación de queso.
Por la tarde, vigila el rebaño. Para ayudarle en su labor, dos fieles compañeros: el "Patou o Pastou", un gran perro de guardia que nunca se separa del rebaño y el "Labrit" o "Border", siempre a los pies de su amo esperando órdenes.

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D **Salida**

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***