Valle de Ossau

NIV 2

Le Larroun



Este itinerario, como una máquina del tiempo, le llevará desde el desde el siglo XXI, donde se fabrica mecánica de precisión para la aeronáutica, hasta la prehistoria del valle de Ossau, donde sus habitantes vivían en cuevas sus habitantes vivían en cuevas y cazaban renos y rinocerontes.

D Diríjase hacia la Fundición Messier. Al llegar a un portal, siga el camino de la derecha que bordea la fábrica.

0h10 1 ***707896 E - 4774360 N*** Tomar un camino a la derecha que sube bastante empinado.

0h40 2 ***707142 E - 4773962 N*** En la cima de la subida y en un gran peñasco, girar a la izquierda, caminar hasta una cabaña. Desde aquí, girar a la derecha y cruzar la meseta pasando entre setos.

0h50 3 ***706916 E - 4773832 N*** Pasar una zona de dolinas y caminar ligeramente cuesta arriba por el borde izquierdo de un claro.

1h00 4 ***706726 E - 4774029 N*** El sendero entra en el bosque y se dirige a la derecha en un pequeño paso. Descender a la hondonada del talweg, teniendo cuidado de seguir el camino de la derecha cuando se vuelve muy empinado y parece intransitable a primera vista. Al final de la bajada, continúe por un camino llano a través de una plantación de alerces. Siga el camino que cruza la ladera y desciende ligeramente, aún en el bosque.

1h20 5 ***706878 E - 4774915 N*** En un paso, girar a la izquierda y descender 100 m para ver la cueva de Malarode. Vuelva sobre sus pasos y tome el descenso en frente. El camino es un poco empinado al principio, luego la pendiente se suaviza a medida que se avanza hacia la derecha.

1h30 6 ***706966 E - 4774766 N*** Hay un camino más grande. Gire a la izquierda y baje hacia la granja Anglas. A través de los árboles de la izquierda se ven los acantilados de la roca escuela de Arudy.

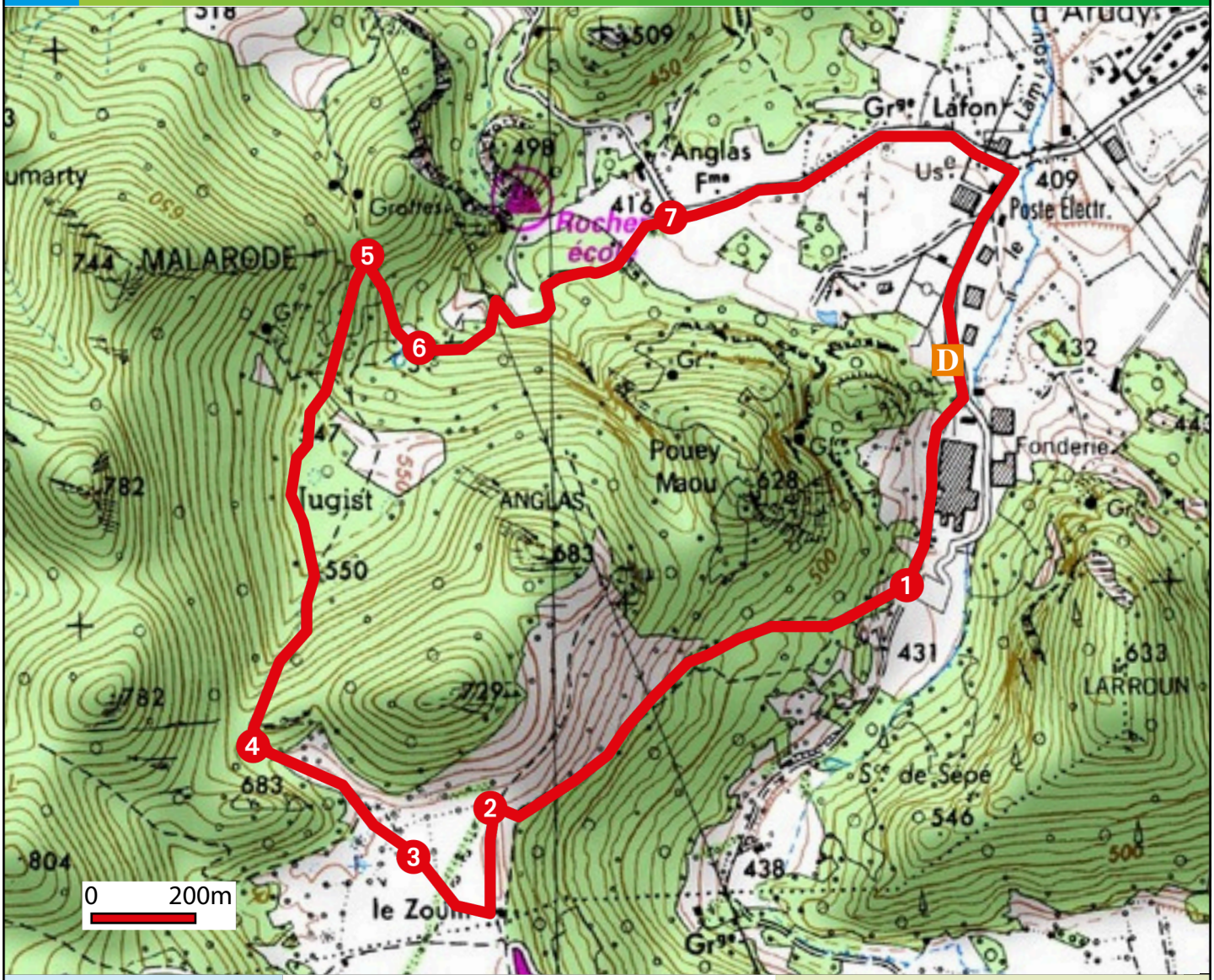
1h40 7 ***707441 E - 4775001 N*** Atravesar el portal por un pequeño paso a la izquierda y seguir la carretera hacia la derecha. En el cruce con la calle Touya, gire a la derecha para llegar al aparcamiento.



Musgo en el bosque

NIV **2**

Le Larroun



Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National

D Pueblo de Arudy, cerca del estadio de Touya y de la fundición Messier

GPS *WGS 84 UTM 30T*
707962E - 4774847N

2h

4,9km

240m

No se lo pierda :

- El desvío hacia la cueva de Malarode, la atmósfera misteriosa del bosque cubierto de musgo y la meseta de Zoum.

¡Cuidado!

- El camino es muy empinado en algunos tramos y muy resbaladizo, así que evite esta ruta después o durante los días de lluvia.
- No cruce las rejas de protección de las cuevas.
- Lleve repelente contra tábanos y garrapatas de junio a Agosto.

Señalización amarilla

Prehistoria

La historia del hombre en Ossau comienza en las cuevas de Arudy.
Los primeros vestigios datan de hace unos 16.000 años. Estos cazadores-recolectores seguían a los rebaños de herbívoros.
Comían carne de íbice y reno, pero también caracoles, raíces y hierbas. Fabricaban herramientas de hueso y piedra, dominaban la alfarería y utilizaban el ocre rojo como pintura.

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D **Salida**

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***