Valle de Ossau

NIV 1

Le lac de Castet



Este circuito muy corto le ofrece una inmersión en el espacio natural del lago de Castet, un saligat, estas tierras que bordean los arroyos de montaña que aquí se llaman "los gaves". Aproveche las zonas de sombra y las hermosas vistas del curso de agua, el lago y el pueblo de Castet. ¡y no olvide hacer una parada en la Casa del Lago !

D Desde el aparcamiento, diríjase al este hacia la Casa del Lago. Antes del pequeño puente, gire dos veces a la izquierda por un sendero en sotobosque que conduce al lago. Al final del puente, hay una hermosa vista del pueblo clasificado de Castet. Regresa por el mismo camino hasta el parque infantil.

0h15 1 ***709886E - 4771332N*** Tomar el camino de sirga a la izquierda del parque infantil, que bordea el Gave de Ossau. Pasar el área de picnic y continuar hasta llegar a una barrera en el aparcamiento "Arriu Mage". Gire a la derecha por el teatro verde, donde se organizan numerosos espectáculos en verano.
en été.

0h35 2 ***709841E - 4770426N*** En la esquina noroeste del aparcamiento, tomar el sendero del sotobosque para atravesar el espacio natural en dirección opuesta. Se encuentra en un entorno diferente, todavía al abrigo de la densa vegetación de sauces y alisos. El entorno es muy húmedo: cruzará varios arroyos pequeños (pasarelas) y caminará junto a un estanque frecuentado por aprendices de pescadores en verano.

0h55 3 ***709921 E – 4771337 N*** Una vez en la Casa del Lago, tómese su tiempo para comer, beber o disfrutar de las numerosas actividades que se ofrecen en el agua yen tierra desde abril hasta principios de noviembre.

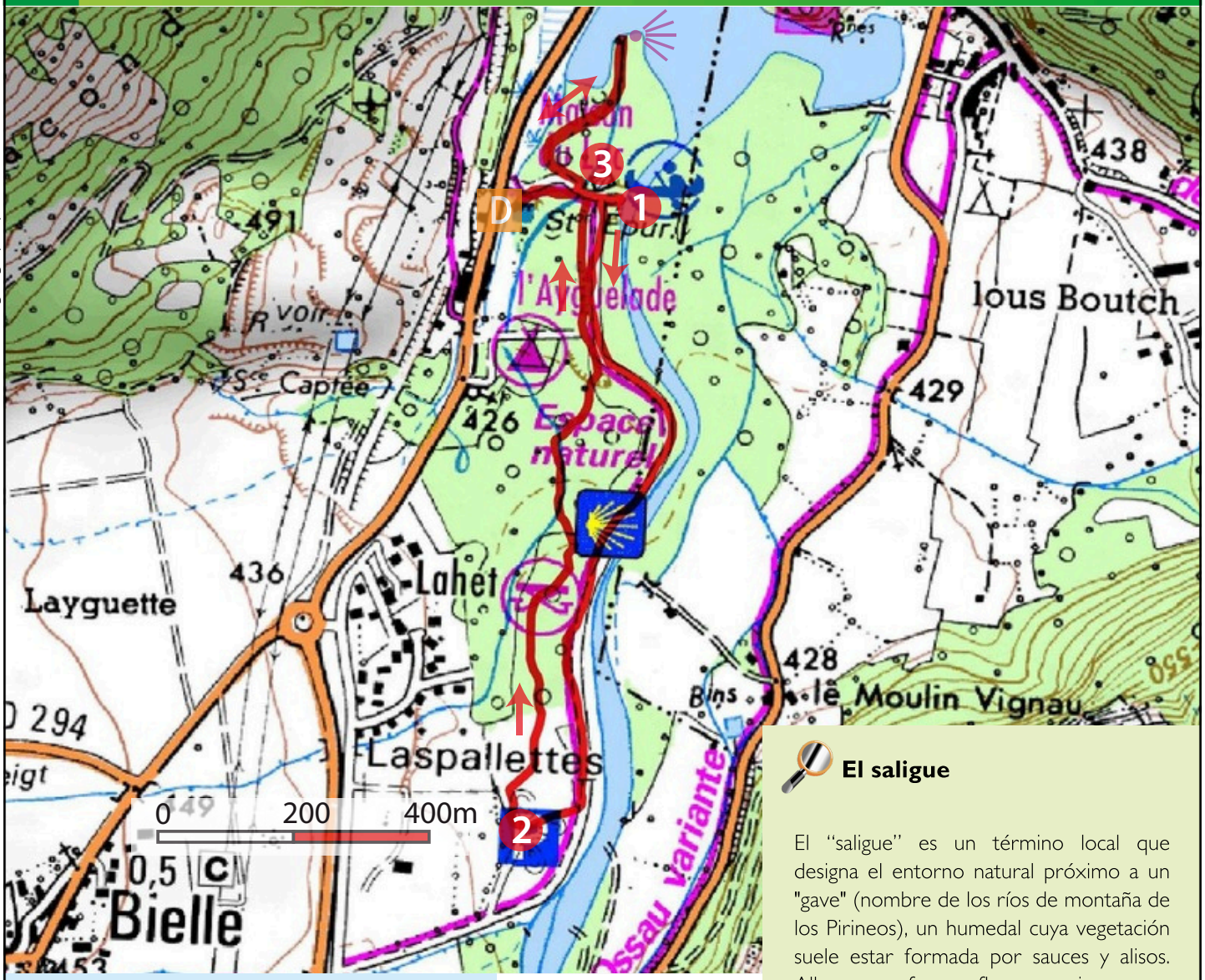


Garza nocturna

NIV
1

Le lac de Castet

Extrait de Carte 1 :25 000 Institut géographique National



D Aparcamiento en el Lago de Castet en Bielle (al borde de la D934, barrio de Ayguelade).
El sitio es accesible desde el tramo de la vía verde del valle de Ossau entre Bielle y Buzy, que domina el barrio de Ayguelade.

1h
3km
10m

GPS *WGS 84 UTM 30T*
709771 E - 4771314 N

Señalización amarilla

No se lo pierda :

• Vista del pueblo de Castet, sitio protegido, con su iglesia de Saint-Polycarpe del siglo XI y su castillo, casa fortificada del siglo XIII.

El saligue

El "saligue" es un término local que designa el entorno natural próximo a un "gave" (nombre de los ríos de montaña de los Pirineos), un humedal cuya vegetación suele estar formada por sauces y alisos. Alberga una fauna y flora muy ricas, como se ve aquí en el espacio natural del lago de Castet. En cuanto a los animales, hay nada menos que siete especies de interés comunitario, entre ellas el cangrejo de río de pinzas blancas, la nutria europea y el salmón atlántico. En cuanto a la flora, se han identificado la Gran Listère y la grosella roja. El espacio natural, cuya orilla izquierda del Gave está abierta al público, es un entorno frágil que todos debemos proteger.

Realizado por :
Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :
Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

NIV 1 — Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.

NIV 2 — Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.

NIV 3 — Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.

NIV 4 — Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS *30T 710703O - 4776694N*

D **Salida**

Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	*Senderos de país y PR®*	*GRP®*	*GR®*
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado…

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web ***terredaventures.valleedossau.com***