

Valle de Ossau

NIV
4

Vallon du Soussoueu

En esta excursión se atraviesan todos los paisajes de montaña, desde el bosque hasta los pastos, pasando por laderas de pedregal, cañones y acantilados soleados. El ambiente grandioso y salvaje de esta ruta hará las delicias de todos los excursionistas experimentados.



D Ir al final a la izquierda del aparcamiento, no cruzar el puente de Goua y girar a la derecha por una pista forestal que sube.

0h20 1 710408 E - 4753554 N 1 km más arriba, girar a la izquierda por un sendero y luego a la derecha después de 100 m. Pasar el saliente de Ailhas, cortado en la roca (cable pasamanos) luego pasar el puente y continuar.

0h55 2 711075 E - 4753735 N Girar a la derecha por el GR®10 señalizado en rojo y blanco en dirección de Gourette.

1h30 3 711848 E - 4754036 N A la izquierda, continuar por el GR®10, saliendo del bosque, tomar pie en un saliente que se sigue más o menos llano.

2h30 4 712782 E - 4754320 N A la derecha, en la meseta de Cezy y las cabañas, seguir el GR®10 durante aproximadamente 1 km. Paso al pie de grandes acantilados, la vista es grandiosa sobre la llanura de Soussouéou y el Pic Palas.

2h50 5 713912 E - 4754491 N A la derecha, abandonar el GR®10 y bajar hacia la cabaña de Soussouéou por un sendero empinado que serpentea por laderas herbosas y las rocosas.

3h10 6 714617 E - 4754237 N En la bajada, tomar el camino más empinado a la derecha que se retuerce y gira.

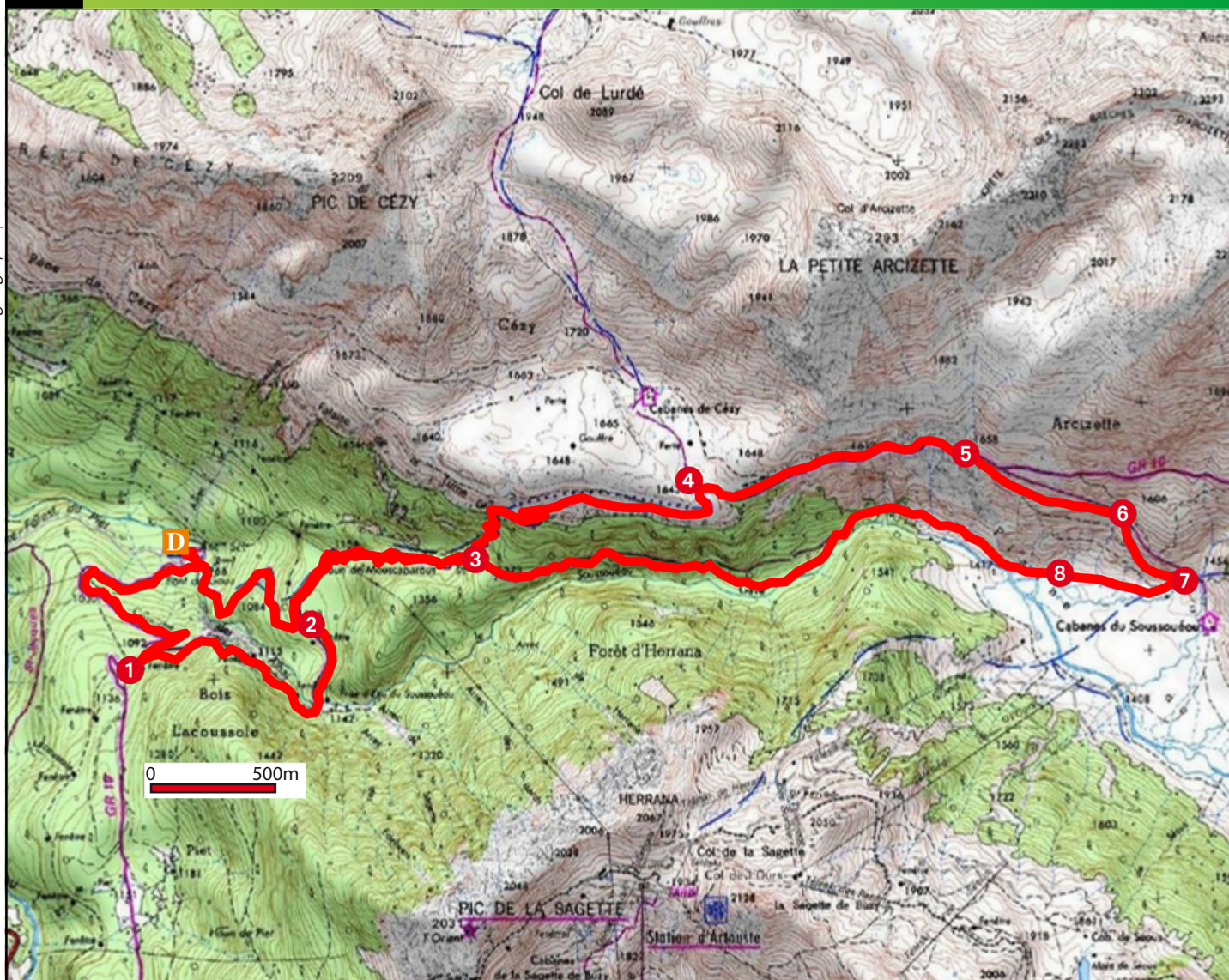
3h20 7 714867 E - 4754016 N Al final de la bajada, no cruzar el arroyo y seguir el borde de la meseta hacia la derecha, atravesando una zona de ruinas de cabañas de pastores y dirigiéndose hacia un sendero que parte del fondo de la meseta a la derecha.

3h30 8 714241 E - 4754039 N El sendero bordea el torrente, se adentra en el bosque y luego asciende bastante para pasar por una zona rocosa recortada. Suba y baje por el bosque, siguiendo siempre el torrente desde arriba. De vuelta al GR®10 en el punto 3.

5h00 9 711848 E - 4754036 N Girar a la izquierda y descender hasta el punto 2, luego a la derecha hasta el puente de Goua. Cruce el puente y gire a la derecha para llegar al aparcamiento situado a 50 m.



*Rosa canina, la rosa de los Pirineos.
¡Huele deliciosamente bien!*



D En el aparcamiento del puente de Goua, río abajo de Gabas

GPS WGS 84 UTM 30T
710580E - 4753993N

6h

13,7km

910m

★ No se lo pierda

- La vista panorámica

⚠ ¡Cuidado!

- Esta ruta puede resultar vertiginosa para las personas sensibles a las alturas.
- El sendero suele ser estrecho y pedregoso, un buen nivel de senderismo es necesario.
- Perros con correa en la meseta, presencia de numerosos rebaños.



Señalización amarilla

Hidroelectricidad

A principios del siglo XX, la Compagnie des Chemins de Fer du Midi lanzó un vasto programa de construcción de centrales eléctricas y embalses de agua en el valle de Ossau. Los ingenieros lograron una proeza creando una red de tuberías subterráneas y tomas de agua en los torrentes que atraviesan la montaña.

Esta red, que une las presas entre ellas, termina en tuberías forzadas para alimentar las turbinas de las centrales eléctricas situadas más abajo. El valle de Ossau cuenta con casi 100 km de galerías subterráneas. Hoy es la Société Hydroélectrique du Midi (SHEM), filial de GDF, la que gestiona la producción hidroeléctrica.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**