

Valle de Ossau

NIV
3

Le vallon d'Aas de Bielle



Este itinerario atraviesa un valle salvaje sólo ocupado en verano por rebaños de vacas y caballos. Tras una subida por el bosque y una travesía por los pastos, la ascensión al puerto a 2140 m puntúa esta excursión con una soberbia panorámica de las montañas del valle de Aspe.

D Desde Bioux-Oumette, suba por el sendero que atraviesa los vericuetos de la carretera en dirección de la presa. Continuar por la pista del lado del lago que rodea una loma para pasar por encima de la presa. Siga la pista que rodea el lago hacia la izquierda durante 200 m. Después de pasar un vado de hormigón, hay un cruce con un sendero que va hacia la derecha.

0h20 | 707653 E - 4749365 N Suba por el camino ancho que sube empinado por el hayedo-abetal.

0h30 | 707410 E - 4749354 N Cruzar la primera pista forestal y continuar recto por el bosque intercalando claros hasta el borde superior. Justo después, únase a la cabaña de Aas de Bielle.

1h15 | 706440 E - 4749274 N Desde la cabaña, girar a la derecha. Tras una corta subida empinada, se llega al pie del acantilado que domina a la derecha.

1h20 | 706334 E - 4749319 N El sendero bien marcado continúa por la izquierda, siguiendo el acantilado desde abajo. Atraviesa los pastos y asciende de forma constante antes de cruzar un pequeño talweg.

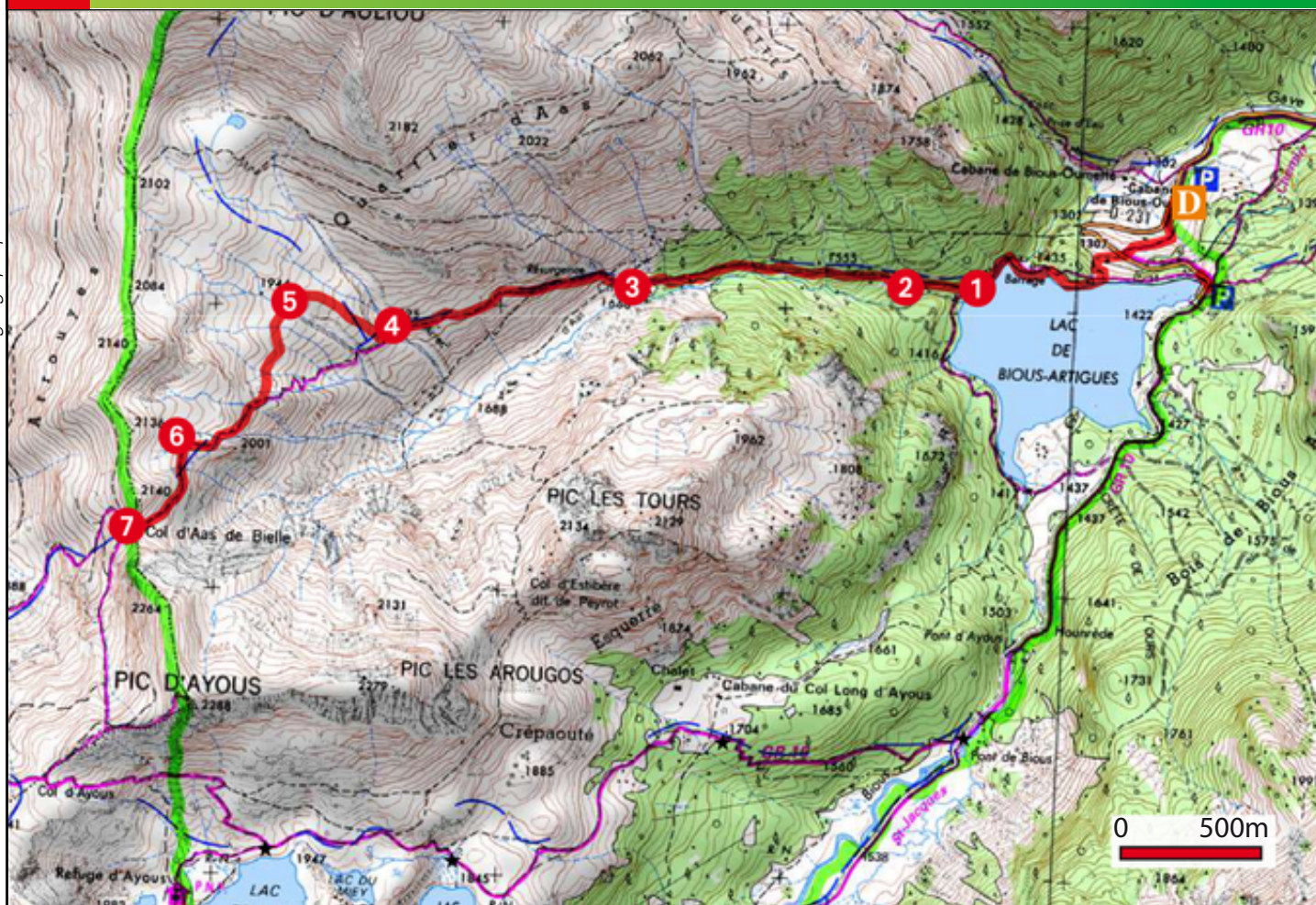
2h00 | 705616 E - 4749087 N A partir de aquí el camino se pierde un poco. Continuar subiendo a la derecha siguiendo el borde del talweg y luego, en el primer punto plano, llegar a un corral de retención a la izquierda.

2h15 | 705246 E - 4749145 N Llegar al paso que se ve, por un sendero poco marcado de balcones que cruza a la izquierda, primer nivel, luego sube hacia una serie de crestas para terminar bajo el paso.

2h50 | 704772 E - 4748308 N Puerto de Aas de Bielle 2098 m. El regreso se realiza por la misma ruta que la subida.



Rubia de los Pirineos.



D Aparcamiento de Bioux-Oumette

GPS WGS 84 UTM 30T
708344 E – 4749824 N

4h30

10,1km

800m

Señales de dirección sobre fondo amarillo (sin marcas)

★ No se lo pierda :

- La colonia de marmotas al llegar al puerto.
- La vista de las montañas del circo de Lescun (valle de Aspe).

⚠ ¡Cuidado!

- No haga esta ruta con niebla, especialmente desde la cabaña.
- Numerosos rebaños en las zonas de pastos atravesadas por el circuito.

El Grand Tetras

Símbolo de la fauna de montaña, el Grand Tetras, comúnmente conocido como urogallo común, ocupa los grandes bosques pirenaicos de pinos y abetos. Esta gallinácea es famosa por su impresionante cortejo. Tiene lugar cada primavera en los mismos lugares llamados "cantaderos". Los machos bailan con la cola extendida, las alas colgando y la cabeza erguida, emitiendo un característico canto estridente. Dan la impresión de entrar en trance, dejando que las gallinas elijan a su pareja. Su población estable en los Pirineos permanece bajo vigilancia debido a las perturbaciones causadas por la explotación forestal o el turismo.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**