



GR 108 De Gabas hasta el puerto de Somport



Dificultad - Nivel 3

Etapa emblemática del Camino de Ossau, el enlace entre Francia y España está jalonado por la travesía del Paso de los Moines. Sin dificultad real si el tiempo es bueno, sólo una larga subida que se empieza temprano. Sobre todo, el placer de caminar por paisajes marcados por el sello del pastoralismo vivo, todo ello bajo la autoridad del majestuoso Pico de Midi de Ossau.



 Inicio : GABAS
llegada : ASTUN

 Distancia :
17.4km

Diferencia de
altitud :
 1070m

Duración :
6 horas



 Llamada de
emergencia: 112



www.tourisme64.com

★ Etapas

1- Meseta de Bious

Desde la capilla de Gabas, atravesar la aldea por la D934. Después del puente sobre el Gave de Bious (salida señalizada de Gabas), hay dos caminos, tome el de la derecha (señalizado GR108 y "Bious-Artigues"). Sube durante unos minutos por las rocas y luego se une a la carretera de la presa de Bious-Artigues, que hay que seguir hacia la derecha durante 3 km, en el bosque. Al salir del bosque, la carretera conduce a la meseta de Bious-Oumettes (1302 m). Siga unos pasos más por el asfalto y, en una curva a la derecha, elija el camino de enfrente que corta una curva de la carretera subiendo en diagonal hacia la derecha. Cuando encuentre el asfalto más arriba, sígalo hacia la izquierda para llegar a la orilla oriental del lago de Bious-Artigues (4,3 km / 1h30 / 708,435 - 4749,400). Sobrepase la barrera por el camino de la derecha que bordea el lago. Saliendo del lago por el sur, manténgase en el camino de enfrente más allá de una barrera (zona de vivac permitida en un claro a la derecha), para subir al bosque por la pista hormigonada. Cambia de orilla a la altura del puente de Ayous y luego asciende en fuerte pendiente hasta una intersección de senderos a la entrada de la meseta de Bious.

2- Lago de Castérau.

Dejar el camino de los lagos de Ayous a la derecha y seguir el ancho camino horizontal a la izquierda (señalizado GR108) que cruza un puente y después atraviesa la meseta pastoral de Bious. Al entrar en el Parque Nacional, las señalizaciones se vuelven más claras. En el lado opuesto de la meseta, la pista asciende por una cresta cubierta de hierba; dejar el primer camino a la izquierda (hacia el puerto de Peyreget). 200 m más adelante, en el cruce de un arroyo, dejar la pista por el camino en la hierba a la izquierda (señalizado "vente de fromage"). Se encadena entre los pinos ganchudos y luego asciende hasta la base de los acantilados calcáreos. A la altura del corral de ganado de la cabaña de Cap de Pount (venta de quesos), descender ligeramente a la derecha hasta una meseta, luego seguir un sendero a lo largo de la orilla izquierda del torrente. Tome una pasarela sobre el Gave de Bious y suba por la orilla opuesta por dos grandes zigzagueos en la hierba. Encontrar la pista pastoral, a seguir a la izquierda durante 30 m luego, desde la primera cabaña de La Hosse (1710 m - punto de agua en la cabaña inferior), continuar por el camino señalizado a la derecha. Gana altura por encima de la cabaña (hermosa vista del Pico de Midi de Ossau), pronto empinada en afloramientos rocosos, bajo la autoridad de los acantilados del Pico Castérau. En la parte superior, un último desvío a la izquierda le acerca a un promontorio herboso que domina el lago de Castérau (1943 m). El sendero bordea el lago por la izquierda; en el lado oeste del lago, después de una ruina y un cercado, el sendero roza una roca cúbica, luego llega a una intersección de senderos en forma de Y con un gran peñasco central (1990 m).

3- Paso de Moines

Tomar dos veces el camino de la izquierda (acceso al refugio de Ayous a la derecha). El sendero mantiene la misma dirección general (suroeste) para subir una cuesta empinada, luego cruza « en balcón » por encima del estanque de la Plaa de las Baques. Después de pasar un paso falso, sólo hay un cruce horizontal para llegar al Col des Moines, un paso fronterizo a 2168 m (marcador de piedra).

4- Col du somport (Puerto del Somport)

Tomar el camino de la derecha a lo largo de la orilla derecha de un arroyo profundo en el lado español. Cruzarlo al fondo del barranco (unos 2120 m), para rodear por completo el lago Escalar por la izquierda. En el lado opuesto, descienda por un espolón rocoso bastante empinado en la orilla izquierda del aliviadero del lago. La pendiente se suaviza; bajar rápidamente por las laderas cubiertas de hierba todavía por el sendero a la izquierda del torrente. Al llegar a una captación de agua (1880 m), se toma la pista de acceso a la izquierda, luego una pista que atraviesa los vericuetos, hasta llegar a los edificios de la estación de esquí de Astún. Atraviese las terrazas del sur y baje las escaleras para cruzar un gran aparcamiento. Al final (telesilla), descienda por una pista de grava a lo largo de una cinta transportadora. Abajo, continuamos hacia un edificio de piedra roja, donde buscamos un vado para cruzar el río Aragón. Una vez en su orilla derecha, desvíese ligeramente, de una terraza cubierta de hierba a otra, hacia la carretera de acceso a la estación (busque una señal azul). Siga la carretera hacia la izquierda (arcén ancho) hasta el puerto del Somport.