

Valle de Ossau

NIV
4

GRP ®54

Eaux-Bonnes / Eaux-Chaudes

Esta larga caminata permite un recorrido prácticamente completo del Gourzy. Ofrece al excursionista experimentado un magnífico panorama del valle de Ossau y de todas sus altas cumbres. Combinada con la etapa Gabas/Gourette del GR®10, permite evitar el puerto de Hourquette de Arre de 2465 m cuando todavía hay nieve en primavera.



D

Detrás del casino, tome la pista de la izquierda y atravesie el parque del bosque suspendido. Continuar por la pista, dejando a la izquierda el Sendero de los Príncipes. Continúe la subida serpenteante a través del bosque hasta llegar a una barrera.

1h15 ① 712305 E - 4760328 N Atravesar la valla y cruzar el claro y luego una pista y seguir recto a través de claros y bosques hasta los pastos. Tras unas cuantas curvas cerradas, el sendero asciende por el bosque y luego gira a la derecha para cruzar una cresta y atravesar la ladera en dirección de la cabaña de Laga de Haut.

2h00 ② 711736 E - 4759580 N Pasar por debajo de la cabaña y subir a un valle boscoso.

2h20 ③ 711603 E - 4759014 N Abandonar el valle y subir a la derecha. Suba por empinados cordones en las rocas y atravesie un pastizal con ruinas de cabañas.

2h50 ④ 711259 E - 4758819 N Girar a la izquierda bajo la cresta y seguir un sendero lateral. Una vez en la cresta, subir a la izquierda, pasar el paso de Gourzy y seguir en la ladera dejando el pico Gourzy a la izquierda.

3h30 ⑤ 711994 E - 4757850 N Pasar el Pas de Brèque, descender por la ladera y luego subir.

4h00 ⑥ 712201 E - 4756819 N Pasar un pequeño paso con vistas al puerto de Lurdé y al Ossau. Continuar por una meseta de dolinas, ligeramente a la izquierda y luego a la derecha.

4h25 ⑦ 712039 E - 4756180 N Tras una zona de afloramientos rocosos, dejar el GR®10 a la izquierda y girar a la derecha hacia un puerto y el Pic de Cézy. Bajar y girar a la izquierda por un sendero bien señalizado en un pedregal. Pasar una cresta que baja de Cézy (se ve la pista de la cabaña de Cambeilh abajo), bordearla por la derecha, bajar por la izquierda y luego por la derecha siguiendo un sendero bastante bien balizado que bordea algunas colinas. Borear un macizo de pinos ganchudos, descendiendo a la derecha hacia un valle arbolado. Bajar y luego subir ligeramente para llegar a la cabaña.

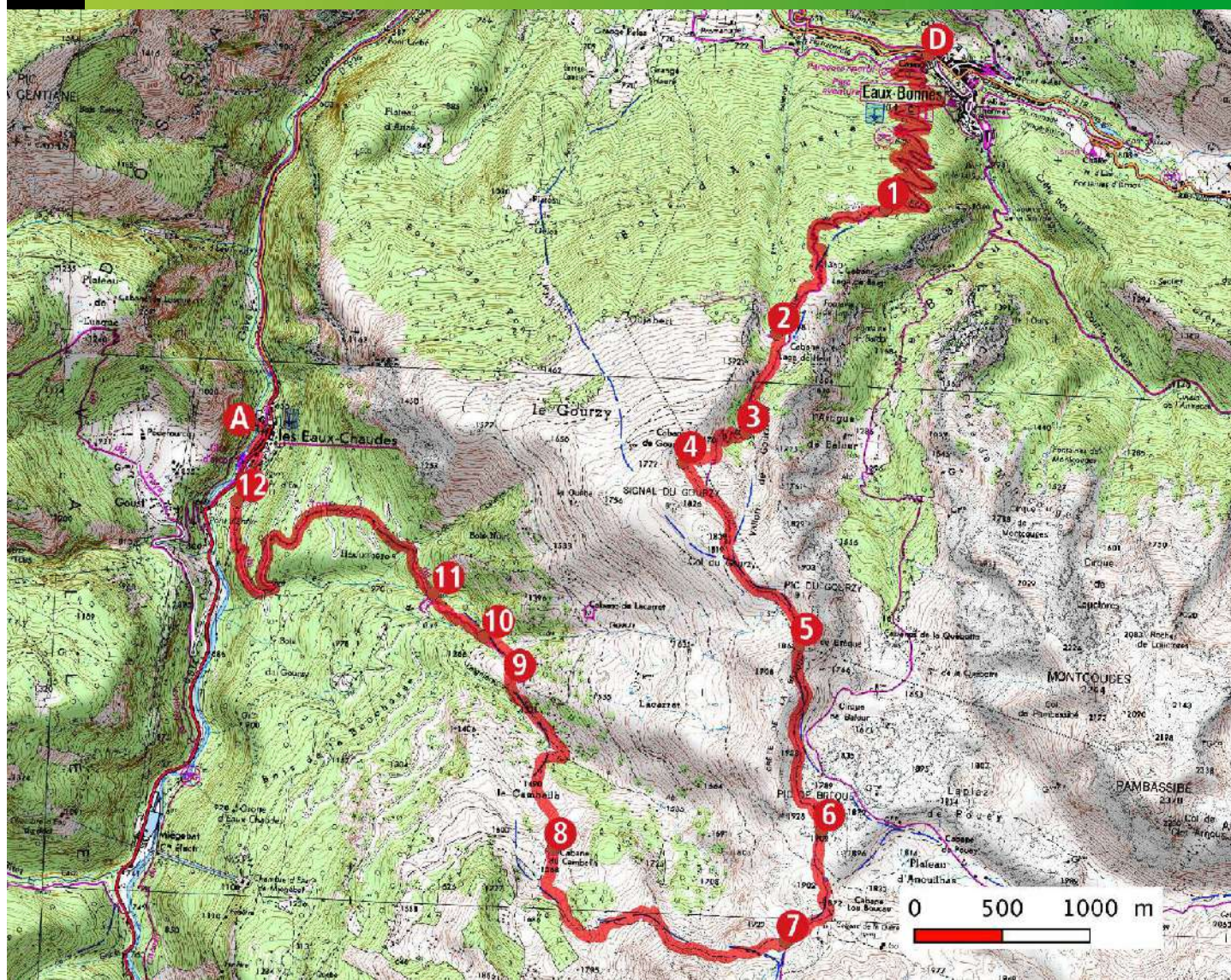
4h50 ⑧ 710681 E - 4756602 N Pasar a la derecha de la cabaña y descender hacia el norte por la derecha. Al fondo del talweg, se llega a un sendero señalizado que va hacia la derecha. Cruzar un arroyo y seguir el camino del otro lado.

5h05 ⑨ 710371 E - 4757612 N Cruzar el arroyo, girar a la izquierda y descender.

5h10 ⑩ 710196 E - 4757761 N Después de la barrera, continuar cuesta abajo a través del bosque por el empinado sendero pedregoso que se une a un camino transitable en un vado.

5h25 ⑪ 709906 E - 4757964 N Seguir la pista a la derecha durante 200 m y luego bajar por el sendero que comienza abajo a la izquierda. Lleva a un camino ancho que baja recto, cruzándose con la pista en algunos momentos.

6h20 ⑫ 708729 E - 4758425 N Abandonar la pista asfaltada en una curva cerrada y girar a la derecha por la pasarela horizontal que conduce hasta Eaux-Chaudes. Llegada a las termas de Eaux-Chaudes.



D Detrás del Casino de Eaux-Bonnes

GPS WGS 84 UTM 30T
712490 E - 4761208 N

7h

16,5km

1546m

Señalización amarilla y roja

★ No se lo pierda

- La vista sobre el valle, la meseta de Anouilhas y el macizo de Ger.



¡Cuidado!

- No haga esta ruta con niebla.
- Lleve un mapa IGN Top 25 de la zona y material de orientación (brújula y altímetro) y/o GPS.

La zona de combate

Situado en el límite del bosque y los pastos, este páramo es escenario de encarnizadas luchas territoriales.

Entre el nivel montañoso, donde reina el hayedo-abetal, y el nivel subalpino, donde el hombre ha desbrozado el terreno para pastos en los últimos tres mil años, existe una competencia que, en función del clima de montaña y de la actividad humana, hace que el bosque se imponga o ceda el paso a los pastos.

Hoy en día, en el Gourzy, se observa el abandono de las actividades pastorales por el avance del bosque y la instalación de un gran brezal con brezos, salpicado de abedules, hayas y pinos.

Información :

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées - 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:



Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.



Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.



Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.



Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

D | Salida

GPS 30T 7107030 - 4776694N

Coordenadas GPS



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112