

Valle de Ossau

NIV
4

GRP ®50

Bilhères / Louvie-Juzon

Esta hermosa ruta a lo largo de toda la subida ofrece una espléndida vista sobre el valle y la meseta de Benou.

Al bajar por el otro lado, el gran bosque de hayas que se atraviesa no da indicios de la llegada a la encantadora meseta de Zoum, donde se respira un ambiente rural.



D

Frente a la iglesia, tome la carretera que lleva al norte. Pase el cementerio y, al final de la carretera, suba por el camino de la izquierda hasta llegar a la carretera departamental. Gire a la derecha y a la izquierda después de un abrevadero. Sigue el camino entre muros bajos. Pasar una puerta y seguir subiendo

0h40 ① 707117 E - 4770912 N A la derecha, tomar un camino y luego una pista. Atraviese una verja y continúe subiendo durante aproximadamente 1 km hasta llegar a una gran curva a la izquierda.

1h10 ② 708129 E - 4771616 N Girar a la izquierda fuera de la pista. Suba 200 m y gire a la derecha. Continúe por un sendero en la ladera de la montaña.

1h45 ③ 706328 E - 4772466 N Girar a la derecha del camino principal y subir una cuesta empinada.

2h15 ④ 706312 E - 4772543 N Desde el paso, descender y luego subir por una dolina. Toma un viejo camino que comienza entre muros bajos y desciende hacia el bosque.

2h25 ⑤ 706237 E - 4772719 N En el cayolar de Lazercou, girar a la derecha en el valle. En la parte inferior del valle, sube tirando hacia la izquierda.

2h35 ⑥ 706425 E - 4772748 N Bajar al bosque. En una gran zona llana, tome la pista de la derecha.

2h45 ⑦ 706848 E - 4772733 N A la izquierda, dejar la pista y bajar por el bosque.

3h30 ⑧ 707018 E - 4773267 N De vuelta a la pista, girar a la izquierda durante 50 m y de nuevo a la derecha por un camino sinuoso. Nos unimos de nuevo a la pista y la abandonamos rápidamente para girar a la derecha. Pasar la meseta de Zoum y descender hasta la carretera.

4h15 ⑨ 708780 E - 4773810 N Recto, continúe por la carretera.

Pase por debajo de una carretera y entre en el pueblo de Iseste.

4h30 ⑩ 709520 E - 4774127 N Cruzar la carretera, pasar el ayuntamiento a la derecha y girar a la derecha a lo largo del río Gave. Al final de la carretera, gire a la izquierda por el puente sobre el Gave e inmediatamente a la derecha para llegar al centro de Louvie-Juzon.

5h00 ⑪ A710149 E - 4773662 N Llegada en Louvie-Juzon.



D Plaza de la iglesia de Bilhères en Ossau

GPS WGS 84 UTM 30T
707767 E - 4770532 N

 5h

 12,9km

 650m

 Señalización amarilla y roja

 No se lo pierda:

- ♦ La vista sobre el valle y la meseta de Benou
- ♦ La meseta de Zoum.

 ¡Cuidado!

- ♦ Lleve repelente contra tábanos y garrapatas de junio a agosto.
- ♦ Coga un mapa IGN Top 25 de la zona

El Crestadous de Bilhères en Ossau

Crestadous en dialecto de la región significa castrador.

Los “Ossalois” y más concretamente los habitantes de Bilhères en Ossau, que habían adquirido gran destreza en esta especialidad, la transmitieron de generación en generación. Proporcionaban unos buenos ingresos adicionales a sus familias, que se contaban entre las más ricas del valle y tenían las casas más bonitas. Castraban caballos, toros, burros, pero también cerdos, gallinas y gatos. Su reputación, reconocida al otro lado de los Pirineos, les llevó a viajar durante varios meses a España y Portugal.

Algunos se quedaron y formaron una familia allí. Hoy en día, son los veterinarios quienes llevan a cabo estas intervenciones.

Información :

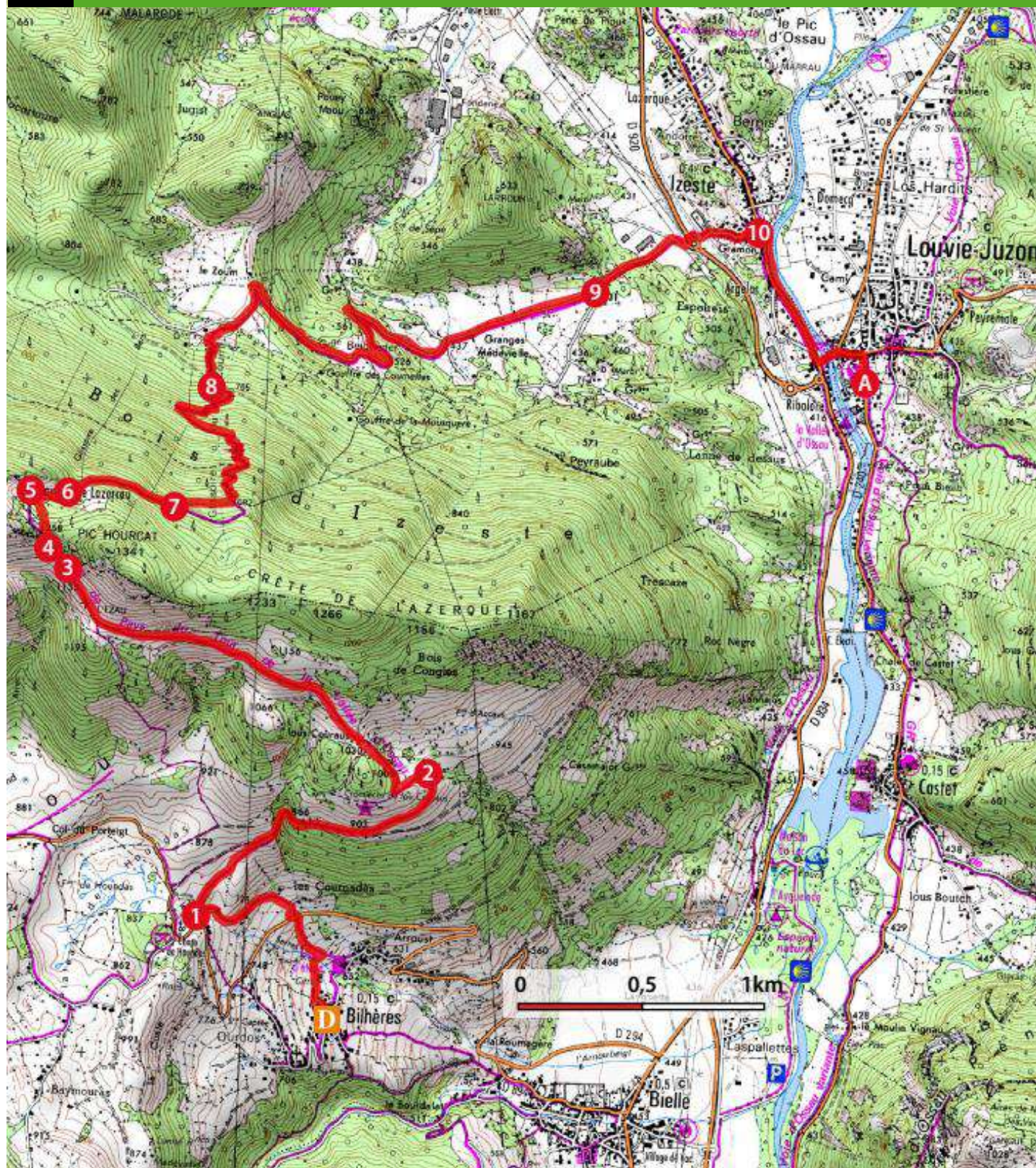
Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'OSSAU
PYRÉNÉES
Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy :+33 (0)5 59 05 66 77



**Información :**

Oficina de turismo de Laruns/Artouste : +33 (0)5 59 05 31 41
 Oficina de turismo de Eaux-Bonnes/Gourette : +33 (0)5 59 05 33 08
 Oficina de turismo de Arudy : +33 (0)5 59 05 77 11

Vallée
d'OSSAU
 PYRÉNÉES
 Office de Tourisme

Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
 1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy : +33 (0)5 59 05 66 77



Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata

Señalización

Dirección	Sendero de país and PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® y PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:



Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.



Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.



Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.



Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

D Salida

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N



Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.



Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.



Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas

Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas

Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso

Respeto la naturaleza y traigo mi basura

Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa

En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta

No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112