

Valle de Ossau

NIV
4

Parque Nacional



Le tour de l'Ossau

Si tuviera que hacer una sola excursión en el Parque Nacional de los Pirineos, ¡esta sería la suya!

A lo largo de 15 km y 1200 m de ascensión, bordeará el Ossau por todos sus lados, atravesando hermosos valles salvajes donde se refugia la fauna más emblemática de los Pirineos. Sin embargo, ¡está reservado a los buenos caminantes!



D Desde el aparcamiento, diríjase hacia el norte por el sendero que se adentra en el bosque a la derecha de los aseos.

0h40 **1 709201 E - 4749603 N** Al final del bosque, girar a la derecha por el paso llano de Magnabaigt. Entre de nuevo en el bosque y suba por el valle de Magnabaigt a la derecha, siguiendo el borde del bosque.

0h50 **2 709731 E - 4749323 N** Girar a la derecha, dejando el camino de la cabaña a la izquierda y continuar valle arriba. Pase el arroyo y suba por el otro lado del valle.

2h20 **3 710538 E - 4747047 N** En el puerto de Suzon, descender en dirección sur hacia el refugio de Pombie. Atravesar un gran canchal al pie de la imponente cara este de Ossau.

3h00 **4 710293 E - 4745762 N** En el refugio Pombie, pasar por detrás y rodear el lago por la izquierda. Subir por el borde del pedregal. A la altura de un muelle de una fuente, tirar hacia la izquierda y luego subir empinadamente en zigzags, tirando hacia la derecha. Pasar el aliviadero de un pequeño lago que se rodea por la derecha y subir a un valle enfrente.

4h00 **5 709276 E - 4745586 N** En el puerto de Peyreget, descender por un camino de piedras, manteniéndose en la hondonada. Pasar un pequeño lago, subir ligeramente y luego girar a la derecha. A continuación, gire a la izquierda y rodee el lago Peyreget por la izquierda.

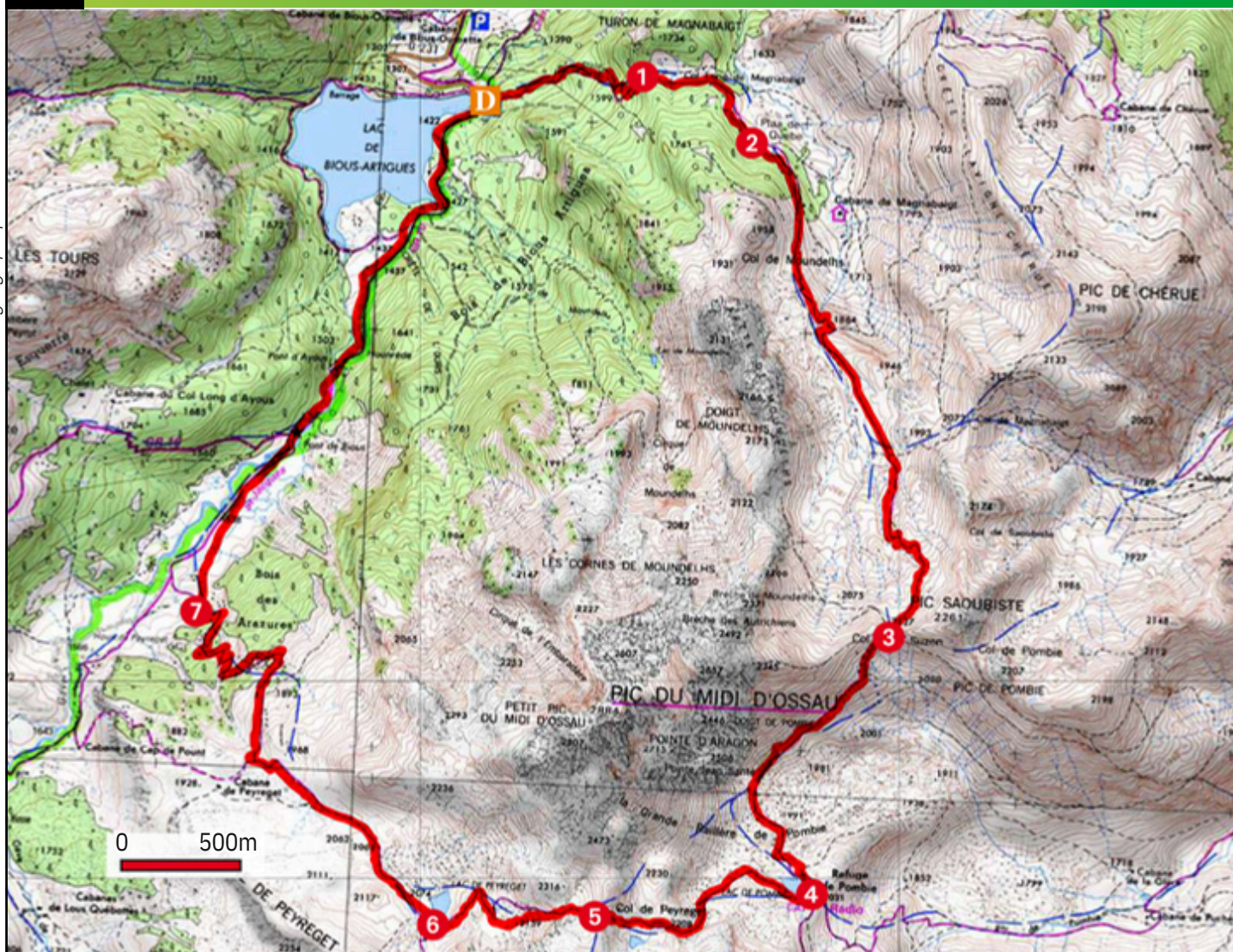
5h00 **6 708528 E - 4745492** En el llano, ir a la derecha. Deje a su izquierda la subida al puerto de l'Iou. Siga la pila de grandes rocas en la parte inferior del pedregal. Pasar por encima de la cabaña Peyreget y continuar por el camino de la derecha. Descienda por vericuetos en el bosque, cruzando senderos de avalancha.

5h45

7 707328 E - 4746900 N Al final de la bajada, girar a la derecha hacia la meseta de Bioux, que se atraviesa. Al final, pase un puente a la izquierda. Gire a la derecha, suba ligeramente y luego baje por la pista que le lleva de nuevo al aparcamiento de salida.



Símbolo de límite del Parque Nacional

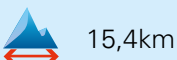


D Aparcamiento del lago de Bious-Artigues.

GPS WGS 84 UTM 30T
708436 E - 4749389 N



7h



15,4km



1020 m

**Señales de dirección
sobre fondo amarillo
(sin marcas)**

★ No se lo pierda :

- Las marmotas
- La flora típica de los Pirineos (lirios azules en julio)
- La vista del Pico de Midi de Ossau
- Haga este recorrido como « trail » si le apetece

⚠ ¡Cuidado!

- Parque nacional, reglamentación especial

Las misiones del parque

El Parque Nacional de los Pirineos se creó en 1967 con cuatro misiones específicas.

La primera misión es conocer en detalle los ecosistemas que la componen.

El segundo es la preservación de estos territorios excepcionales.

Al tratarse de entornos vivos, su tercera misión es garantizar el desarrollo sostenible de esta zona sensible.

Su cuarta misión es acoger a un número cada vez mayor de visitantes. Esta tarea es todo un reto: ¡el Parque Nacional de los Pirineos es actualmente el más visitado de los nueve parques nacionales franceses!



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

El Parque Nacional de los Pirineos

La zona central del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos, sujeto a una normativa. El Parque Nacional de los Pirineos, territorio con un patrimonio excepcional, tiene como misión proteger la naturaleza y los paisajes, garantizar la diversidad biológica y sensibilizar al público sobre los comportamientos respetuosos con la naturaleza. Descubra este lugar extraordinario que todos debemos respetar y proteger.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



No se permite acampar ni estacionar autocaravanas durante la noche para preservar la belleza de los lugares y evitar la contaminación. Se permite acampar de forma regulada a más de una hora a pie de los límites del parque o de un acceso por carretera, entre las 19:00 y las 9:00.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



Está prohibido practicar ciclismo de montaña fuera de las pistas autorizadas: pistas de esquí de fondo de Brousset (valle de Ossau) y Somport (valle de Aspe)



Sin ruidos ni molestias para garantizar la tranquilidad de todos.



Lleve consigo bolsas de basura para llevarse sus residuos.



Está prohibido el uso de vehículos 4x4, así como la práctica del motocross.



No hacer fuego, para evitar incendios y daños al suelo.



No hay armas, aquí todos los animales están protegidos.



No recolectar ni recoger. Los animales, las plantas, los minerales y los fósiles pertenecen al paisaje.



Vuelo sin motor regulado para preservar la tranquilidad de la fauna silvestre.

Esta normativa se aplica a la «zona central» del parque nacional. Abarca, en el valle de Ossau, 8000 hectáreas, situadas exclusivamente en el municipio de Laruns, entre Gabas y la frontera franco- española.

Maison du parc national

64 440 Laruns - Tél : 05 59 05 41 59 - www.pyrenees-parcnational.fr