

Valle de Ossau

NIV
3

Parque Nacional



Le col d'Artouste



Esta hermosa excursión permite descubrir el mundo mineral de la alta montaña con poco esfuerzo. Allí arriba, todo son rocas, lagos turquesas y aguas cristalinas. Los únicos supervivientes de este exigente entorno son unos cuantos pinos retorcidos en forma de gancho que destacan sobre las losas de granito blanco.

D Desde la estación de llegada del trenecito, tome el sendero turístico que conduce al lago de Artouste. Cruza la presa.



Lagos Carnau

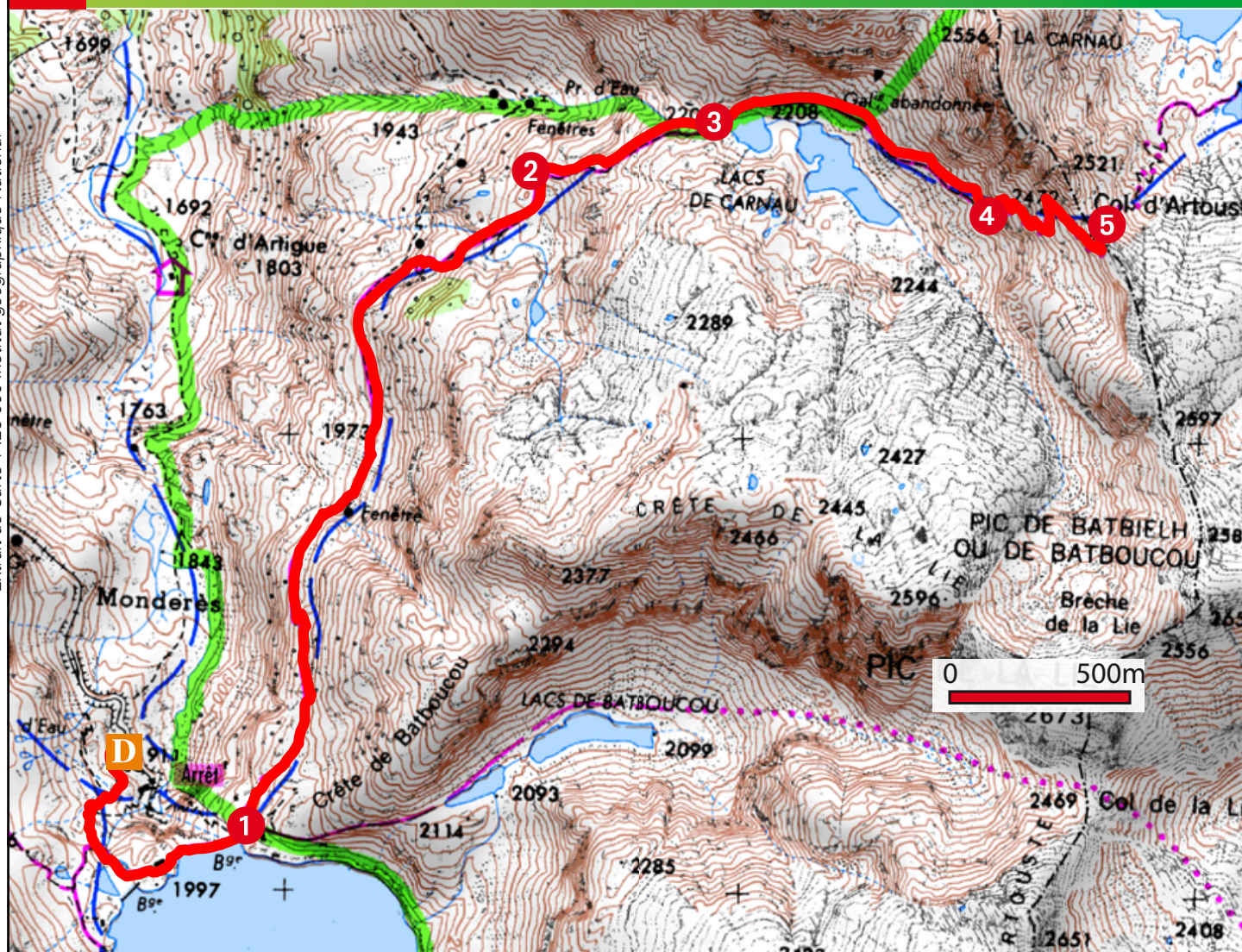
0h15 | 717930 E - 4749055 N Gire a la izquierda. Deje las ruinas a la izquierda y siga el camino hacia arriba. Cruzar por el lado en una zona de rocas de granito y pinos. Pasa por una zona llana con una resurgencia.

1h00 | 718466 E - 4750556 N Girar a la derecha y subir aún más empinado por el sendero bien marcado. Pasar una zona rocosa por la que se sube recto, luego cruzar una zona empinada a la izquierda con pequeñas barras rocosas.

1h20 | 718860 E - 4750693 N En los lagos de Carnau, girar a la izquierda, cruzar el arroyo y subir empinadamente a la derecha por un camino de piedras.

1h35 | 719464 E - 4750530 N A la izquierda, subir por zigzagueos estrechos en un corredor rocoso empinado y luego ir a la derecha siguiendo zigzagueos más anchos en una pendiente siempre empinada y pedregosa.

2h15 | 719700 E - 4750514 N Desde el puerto de Artouste, bajar por el mismo camino.



D Aparcar en Fabrèges para tomar el trenecito Artouste

GPS WGS 84 UTM 30T
717650 E - 4749239 N

→ 4h

9,2km

690m

Señales de dirección sobre fondo amarillo (sin marcas)

★ No se lo pierda :

- Vista desde el puerto de Artouste.
- Les lacs Carnau.

⚠ ¡Cuidado!

- Parque nacional, reglamentación especial.
- Pendientes pronunciadas, un buen nivel de senderismo es necesario por encima de los lagos de Carnau.
- En caso de nieve, el tramo entre los lagos de Carnau y el puerto de Artouste es muy peligroso

Adaptaciones al medio montañoso

Las montañas son como islas sobre las llanuras donde la flora y la fauna desarrollan estrategias de supervivencia frente al clima, la pendiente y la altitud. Las plantas son enanas, con tallos rastreros, hojas pequeñas en forma de roseta y periodos de floración muy cortos. Los animales con glóbulos rojos muy ricos cambian de color, hibernan o se cubren con plumón hasta la punta de las patas. Al retroceder los glaciares, las especies ligadas al frío quedaron aisladas, dando lugar a especies propias de cada macizo, llamadas endémicas, como el rebeco y el isardo.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**

El Parque Nacional de los Pirineos

La zona central del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos, sujeto a una normativa. El Parque Nacional de los Pirineos, territorio con un patrimonio excepcional, tiene como misión proteger la naturaleza y los paisajes, garantizar la diversidad biológica y sensibilizar al público sobre los comportamientos respetuosos con la naturaleza. Descubra este lugar extraordinario que todos debemos respetar y proteger.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



No se permite acampar ni estacionar autocaravanas durante la noche para preservar la belleza de los lugares y evitar la contaminación. Se permite acampar de forma regulada a más de una hora a pie de los límites del parque o de un acceso por carretera, entre las 19:00 y las 9:00.



No se admiten perros, ni siquiera con correa.



Está prohibido practicar ciclismo de montaña fuera de las pistas autorizadas: pistas de esquí de fondo de Brousset (valle de Ossau) y Somport (valle de Aspe)



Sin ruidos ni molestias para garantizar la tranquilidad de todos.



Lleve consigo bolsas de basura para llevarse sus residuos.



Está prohibido el uso de vehículos 4x4, así como la práctica del motocross.



No hacer fuego, para evitar incendios y daños al suelo.



No hay armas, aquí todos los animales están protegidos.



No recolectar ni recoger. Los animales, las plantas, los minerales y los fósiles pertenecen al paisaje.



Vuelo sin motor regulado para preservar la tranquilidad de la fauna silvestre.

Esta normativa se aplica a la «zona central» del parque nacional. Abarca, en el valle de Ossau, 8000 hectáreas, situadas exclusivamente en el municipio de Laruns, entre Gabas y la frontera franco- española.

Maison du parc national

64 440 Laruns - Tél : 05 59 05 41 59 - www.pyrenees-parcnational.fr