

Valle de Ossau

NIV
3 GR® 10

Le lac d'Anglas

La excursión del lago de Anglas es uno de los itinerarios imprescindibles desde Gourette. Ofrece un variado paisaje de montaña en el que cascadas, acantilados y un lago decoran el grandioso escenario de los pastos de altura que se atraviesan.



D Ir cuesta abajo. Pase la pista de tenis y luego un puente sobre el Cardet y gire a la izquierda por el sendero. En el bosque, pase el puente sobre el Valentin.

0h20 **1 718199E - 4758982N** A la izquierda, seguir el camino que sube empinado hacia el bosque. Al final del bosque, tras un empinado pasaje, suba a la derecha hacia un prado.

0h40 **2 718404E - 4758717N** Cruzar una pista y seguir subiendo.

1h00 **3 718509E - 4757728 N** En el refugio de Coste de Goua, a la derecha, seguir el camino que sube hacia el valle. Deje a su izquierda una pista que se dirige hacia el torrente y continúe subiendo por el sendero empinado y pedregoso. Tras un breve descenso, gire a la derecha hacia la cascada de Anglas, visible desde arriba.

1h45 **4 718386 E - 4756950 N** En el nivel del pedregal, girar a la izquierda y seguir subiendo en fuerte pendiente. En lo alto de la subida, gire a la izquierda, cruce un vado sobre el aliviadero del lago.

1h55 **5 718305E - 4756869N** A la derecha, dirigirse hacia una gran roca, el lago se esconde detrás.

2h00 **6 718292E - 4756774N** Lago de Anglas. Vuelve a bajar por el mismo camino.



Lago de Anglas

Le lac d'Anglas



D Gourette,
aparcamiento de Cardet

GPS WGS 84 UTM 30T
717896E - 4759453N

→ 4h

7,3km

720m

★ No se lo pierda :

- El Lago de Anglas, vestigios de la industria minera.
- La cara Este del Pène Sarrière y sus vías de escalada

⚠ ¡Cuidado!

- Nieve al principio de la temporada en pendientes pronunciadas.
- No entrar en las galerías de las antiguas minas: riesgo de desprendimientos.
- Este circuito forma parte del GR® 10, está marcado en blanco y rojo.

Marcas blancas y rojas
Sendero certificado PR®

Las minas de Arre y Anglas

Cuenta la leyenda que un pastor que intentaba arrear a sus animales arrojándoles piedras encontró una piedra de plata. En realidad, fue en 1787 cuando el mineralogista Palassou mencionó por primera vez la presencia de plomo y plata en las rocas de Arre y Anglas. Las minas no se explotaron hasta 100 años después. La mayor parte del mineral extraído era hierro, zinc, plomo y algo de plata. Las condiciones de trabajo eran muy duras allí arriba y ni siquiera la nieve detuvo la actividad. Fue necesaria una avalancha en el invierno de 1882, que mató a 16 mineros en Arre, y luego la crisis económica de los años 30 para cerrar definitivamente estas minas.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**