

Valle de Ossau

NIV
4

Le lac d'Isabe

Desde arriba, el lago parece una joya engastada en la montaña. Puede ser zafiro o esmeralda dependiendo de la luz del día, y se encuentra enclavado a los pies del Pic de Sesques. Para llegar hasta allí, se necesita una buena dosis de motivación, pero la recompensa bien vale el esfuerzo.



D 50 m antes del puente, tome el camino de la izquierda. Este sube por la orilla derecha del Gave du Bitet, que deberá vadear para llegar al final del sendero.

0h45 | 705505 E - 4757237 N Al final de la zona de aparcamiento, pasar el arroyo por debajo de la toma de agua de Bitet y tomar el camino que sube abruptamente hacia el bosque. Tras un tramo llano, seguir subiendo por una pendiente muy pronunciada.

2h00 | 704687 E - 4757098 N Al final del bosque, siga el sendero que serpentea entre las rocas y tome el camino que sube a la derecha. Hermosas cascadas fluyen desde el lago por los afloramientos rocosos de la derecha. Ahora suba por una gran pendiente de pedregal salpicada de arbustos y rododendros.

3h00 | 704389 E - 4756450 N Cruza un pequeño arroyo y dirígete a la derecha por unos escalones rocosos. Sube en zigzag por el empinado sendero. El sendero es estrecho y tiene un fuerte desnivel, serpenteando entre afloramientos rocosos. Busca un lugar seguro para apoyar los pies en una meseta montañosa que conduce al lago.

3h30 | 704088 E - 4756319 N Tome la misma ruta para bajar.



Rhododendros en el pedregal.



D Por encima de Eaux-Chaudes. Aparcamiento en la pista de Bitet, junto al puente y la señal de prohibición de circulación.

GPS WGS 84 UTM 30T
706833 E – 4756257 N

→ 6h

10,1km

990m

★ No se lo pierda :

- El bosque de hayas y abetos.
- Cascadas.
- Lago Isabe

⚠ ¡Cuidado!

- Dado el estado del camino en algunos tramos, es mejor aparcar en el aparcamiento situado antes del camino de Bitet (añadir 3,4 km ida y vuelta).
- No intente realizar esta ruta cuando aún haya nieve.

Señalización amarilla

El oso de los Pirineos

El oso pardo es una figura emblemática de la fauna pirenaica y ha vivido durante mucho tiempo en los grandes bosques del valle de Ossau. Con la muerte de Cannelle en 2004, el último oso de origen pirenaico, desaparecieron de lo que aquí se conocía como la «zona del oso». El único oso que sigue presente en el valle de Ossau es un oso esloveno llamado Néré, cachorro de Ziva, una osa reintroducida en 1996 en Ariège. Cannelito, el oseño de Cannelle, mitad esloveno y mitad pirenaico, fue trasladado a los Altos Pirineos. La población actual de osos en los Pirineos es el resultado de la reintroducción y asciende a una veintena de individuos agrupados en la parte central de la cordillera.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**