

Valle de Ossau

NIV
2

La fontaine d'Esteret



Subir hasta la fuente permite ganar altura y tener una espléndida vista del pueblo de Gère, el valle, el acantilado con los buitres y el Pico de Ger. En primavera, el camino es un auténtico jardín con una sucesión de flores (geranios rosas...)

D Salir de la plazuela y subir hacia la parte alta del pueblo.

0h10 | 709463 E - 4766866 N Girar a la derecha por la carretera que sube. Cien metros más adelante, gire a la izquierda por un sendero que comienza en la hierba. Sube empinado por encima del pueblo hasta la fuente del Esteret.

1h00 | 2 708747 E - 4766773 N A la izquierda, descender a un bosque de avellanos. El camino se une a una pista pastoral.

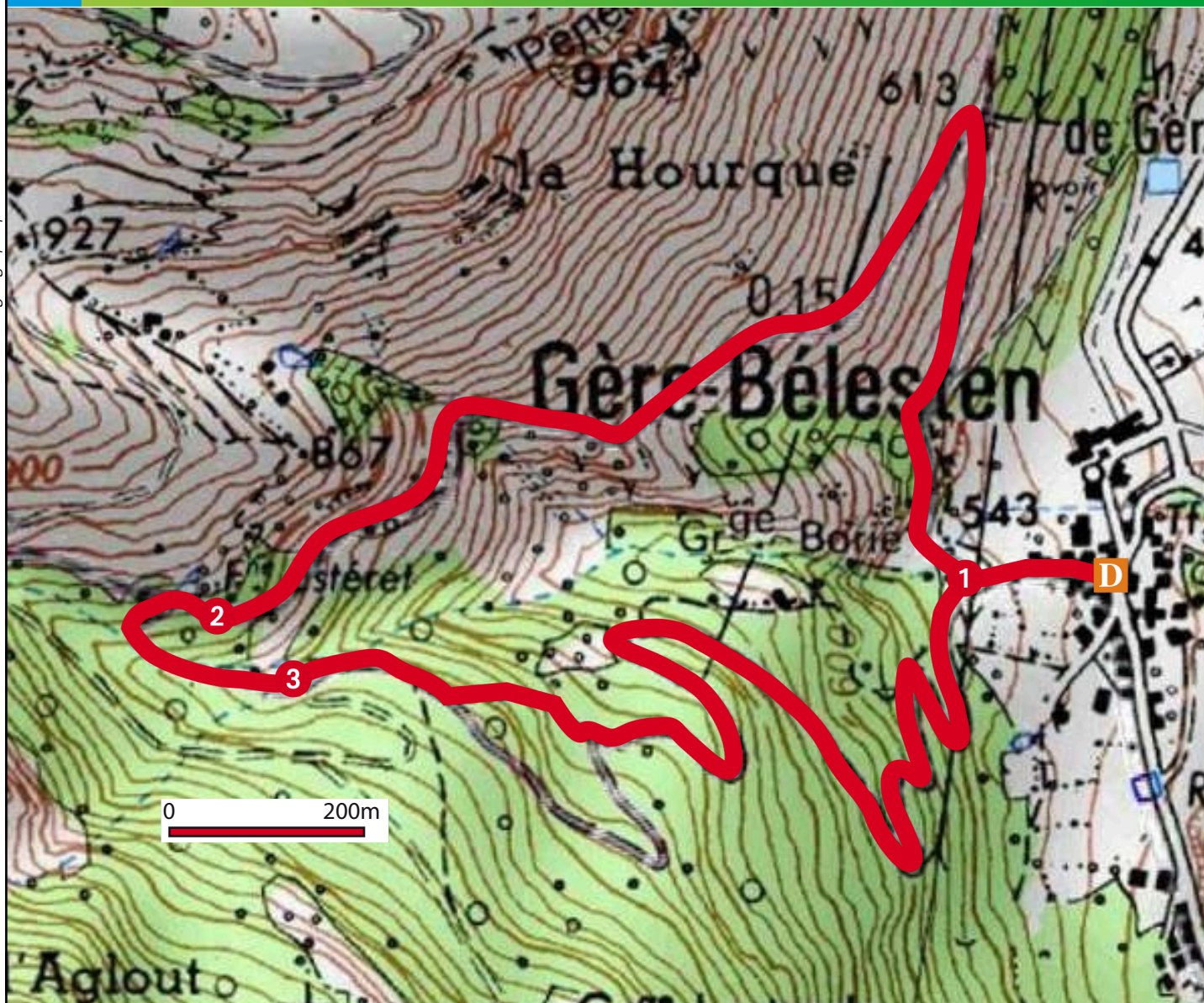


Casa del pueblo de Gère.

1h05 | 3 708859 E - 4766699 N A la izquierda, descender por la pista, abandonándola 150 m más abajo por un bonito camino asfaltado que corta las curvas cerradas (en días húmedos, evitar este paso muy resbaladizo y continuar por la pista). De vuelta a la pista, continúe bajando hasta el pueblo y el punto de partida.



Lagartija verde



D Pueblo de Gère,
en la plaza sobre la iglesia

GPS WGS 84 UTM 30T
709668E - 4766833N

→ 2h

3,8km

310m

★ No se lo pierda :

- La vista sobre el valle
- Las flores de mayo a julio
- La fuente del Esteret

⚠ ¡Cuidado!

- Evite tomar el camino asfaltado que corta la pista durante y después de los días de lluvia.

Señalización amarilla

Buitres

Presentes en los Pirineos con tres especies, son los basureros de nuestras montañas. El quebrantahuesos, naranja y negro, es el ave rapaz más grande de Europa, con casi tres metros de envergadura. Se alimenta de huesos, después de que sus primos, los buitres leonados, hayan pasado por encima de una carroña. En cuanto al alimoche, es nuestra gaviota de montaña con su plumaje blanco y negro. Regresa a los Pirineos para poner huevos y criar a sus pequeños tras una estancia invernal en África. Los tres anidan en los soleados acantilados del valle. El acantilado de Béon alberga la mayor colonia de buitres leonados de Francia.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil
Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**