

Valle de Ossau

NIV
2

L'Arriu Mage

Este bonito circuito permite seguir los antiguos caminos que han unido Bielle y Bilhères-en-Ossau durante siglos. Una caminata ideal para descubrir los secretos de estos dos pueblos o para encontrar la sombra y el frescor del bosque cuando hace calor.



D Cruzar el puente, subir por la Calle Boila en dirección norte y girar a la izquierda por la Calle Benou hasta el cruce con el Camino Lasserre.

0h10 **I 708582 E - 4770293 N** Seguir recto hasta una cruz de hierro forjado. Sube por una vieja carretera asfaltada. Después de 100 m, gire a la izquierda y continúe hasta una cruz de piedra.

0h45 **2 707896 E - 4770239 N** Girar a la derecha hacia el pueblo de Bilhères. En la iglesia, gire a la derecha e inmediatamente a la izquierda. Después del cementerio, gire a la izquierda por un camino de grava. Cruzar la D294 y tomar una pista a la izquierda. Sube hasta llegar a la capilla de Houndas.

1h20 **3 707117 E - 4770912 N** Cruzar la D294 y subir por la pequeña carretera que bordea el área de picnic. En la primera curva, gire a la izquierda (Baymouras), atravesie el portal y siga un bonito sendero a través de los prados. Se une a un cruce de caminos en sotobosque

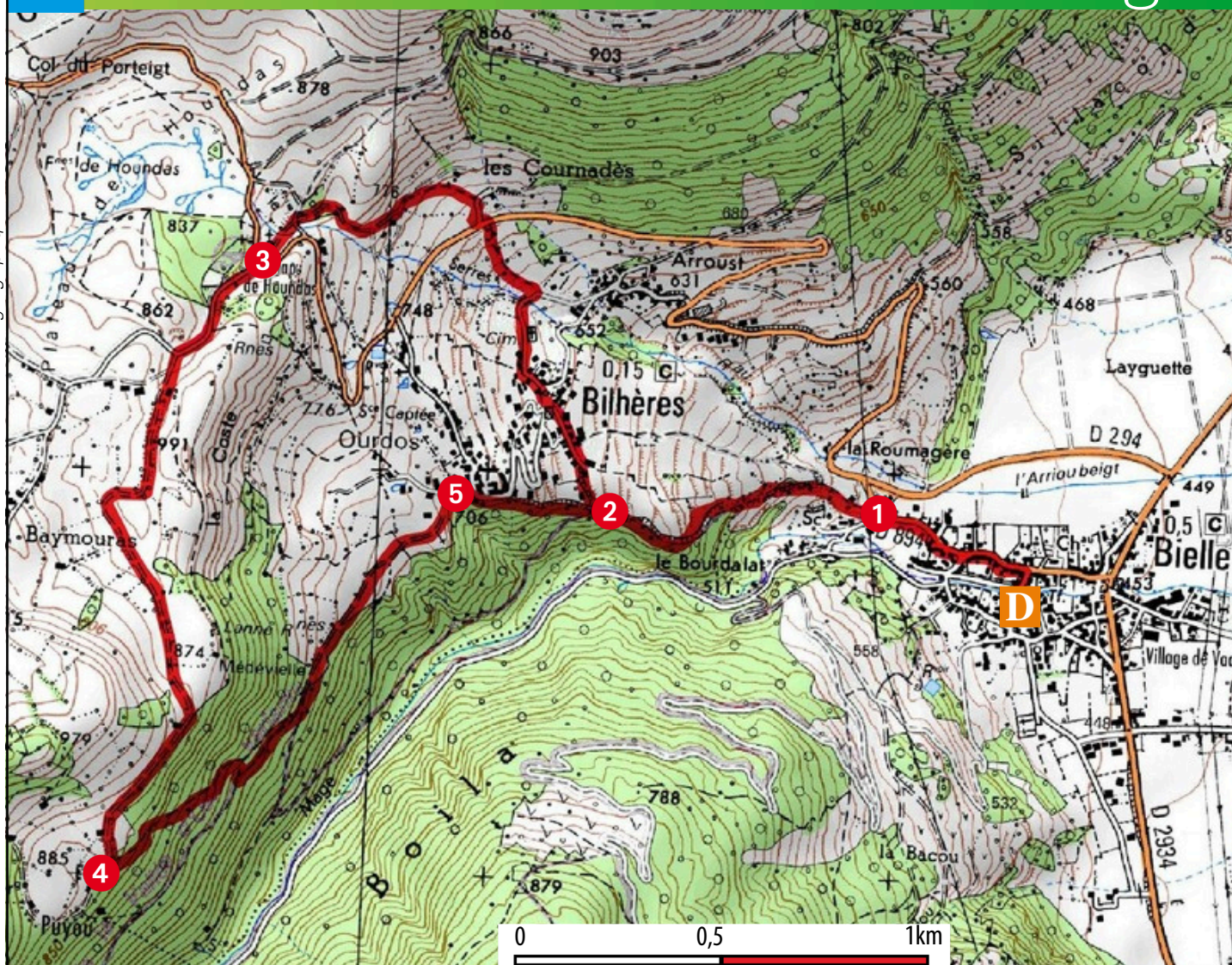
1h50 **4 706768 E - 4769274 N** Tomar el camino de la izquierda en dirección norte. La empinada cuesta conduce al sendero de Aspeigt. En el cruce, gire a la izquierda. Al salir del bosque, verá las primeras casas de Bilhères, a las que llegará por el barrio de Ourdos.

2h25 **5 707601 E - 4770261 N** Pasar el lavadero y el molino, luego dejar la carretera y girar a la derecha

por un camino cubierto de hierba.. Lleva a la cruz de Bilhères (punto 2). Vuelve a bajar hacia Bielle por el camino que tomaste al subir.



Ventana mullionada del siglo XVII en Bielle.



D Pueblo de Bielle,
plaza del Poundet

GPS WGS 84 UTM 30T
708974 E – 4770091 N

3h
 7,8km
 450m

No se lo pierda :

- Los pueblos de Bielle y Bilhères, con sus casas tradicionales de Ossau.

Señalización amarilla

Bielle Capdulh d'Ossau

Desde la época romana hasta Napoleón III, Bielle fue la capital del valle de Ossau. Era la jurada (jury) que regía su administración.

Los jurados, delegados por cada uno de los municipios de Ossau, se reunían en Bielle, en el segari de la iglesia de Saint-Vivien, al que aún se puede acceder por una escalera de piedra contigua a la iglesia. En esta sala había un cofre de madera con tres cerraduras que contenía los registros de las deliberaciones, los títulos de propiedad y el deslinde de los montes y del Pont-Long.

La jurade garantizaba el bienestar material de los habitantes y el respeto de los derechos y privilegios heredados del pasado.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**