

Valle de Ossau

NIV
2

Les cercles de pierres (Bilhères)



Este paseo familiar comienza en uno de los pueblos más bonitos del valle, ascenderá y retrocederá en el tiempo hasta el misterioso lugar de los cromlechs de Lou Couraus.

D Frente a la iglesia, tome la calle que va hacia el norte. Pase el cementerio y al final de la carretera, gire a la derecha hacia el "Auberge" del Camino de Perchades. En el cruce, gire a la izquierda y luego otra vez a la izquierda por un camino que sube entre casas.

0h10 | 708011 E – 4770856 N En una calle de sentido único, seguir la pista. Después de 100 m, cruzar la D 294 y tomar la pista que sube enfrente, luego girar inmediatamente a la izquierda por el camino herboso.

0h40 | 708514 E – 4771385 N Seguir subiendo. Gire a la izquierda entre muros bajos. En el linde del bosque, pase un arroyo y entre en un bosquillo de helechos.

1h05 | 708765 E – 4771916 N Seguir subiendo. Gire a la izquierda entre muros bajos. En el linde del bosque, pase un arroyo y entre en un bosquillo de helechos.

1h25 | 707860 E – 4771318 N Tras entrar en una pista de grava, girar a la derecha durante 300 m.

1h40 | 708119 E – 4771609 N Subir a la izquierda por una pista cubierta de hierba. Deje a su derecha el recorrido por el valle de Ossau. Los cromlechs se encuentran a la izquierda en la parte superior de la subida. Después de los cromlechs, baja y entra en el bosque. Pase un arroyo y luego un humedal.

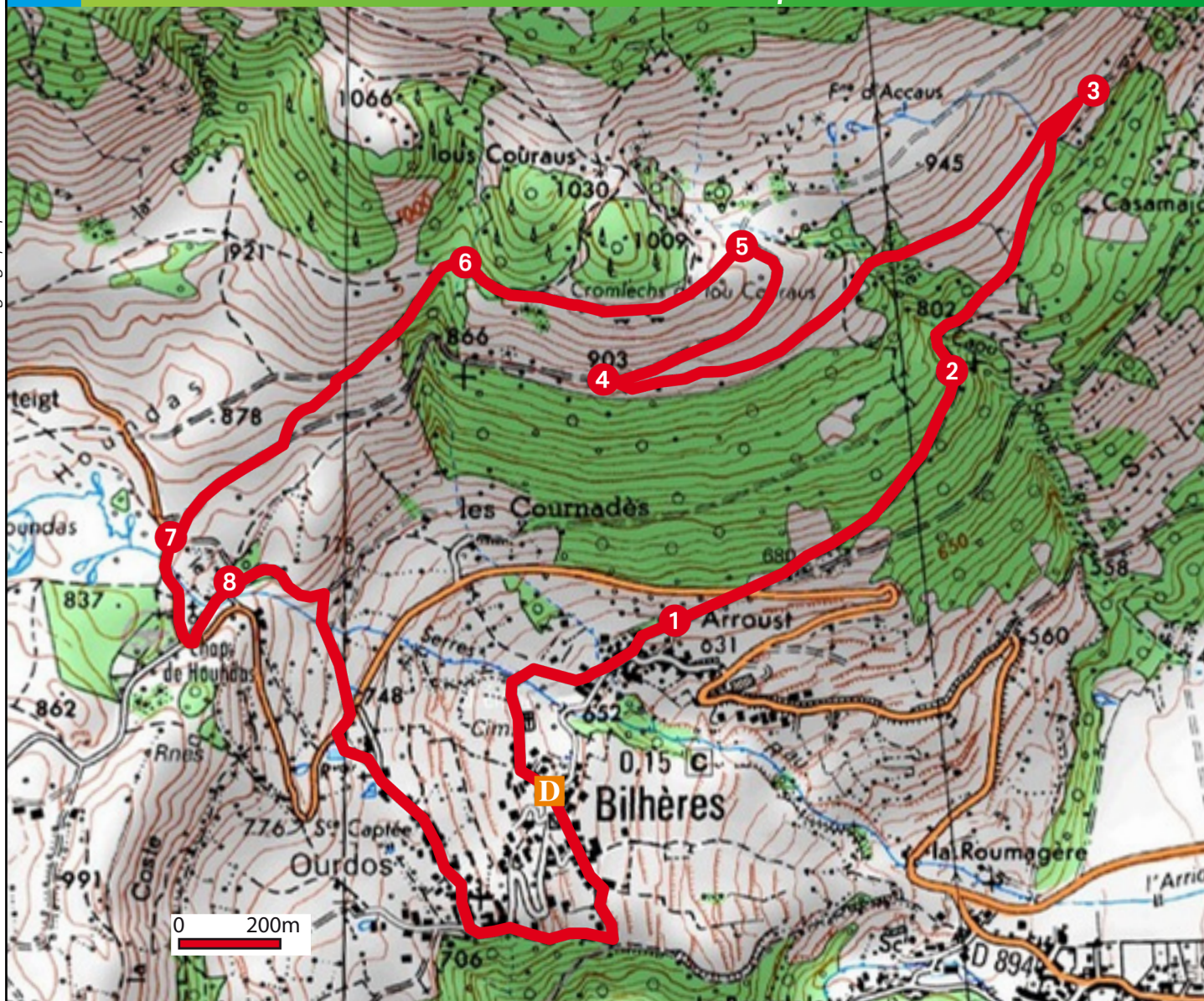
2h00 | 707508 E – 4771542 N Al final del bosque, girar a la izquierda. Descienda por un sendero rocoso y, al final, gire a la derecha por un camino cubierto de hierba.

2h20 | 707004 E – 4770958 N Gire a la izquierda por la carretera hasta la capilla. Pase la capilla y cruce un pequeño puente. A 100 m, gire a la derecha.

2h30 | 707123 E – 4770910 N Ir cuesta abajo, atravesar un portal y girar a la derecha por un sendero de muro bajo. Después de una zona de hierba abierta, gire a la derecha en una puerta por encima de un granero. Seguir una pista de grava. Cruce la D 294, luego una zona de aparcamiento y camine por la carretera hasta el siguiente cruce. Gire a la izquierda e inmediatamente a la derecha por un camino cubierto de hierba. En el cruce, gire a la izquierda para llegar a la iglesia.



Pueblo de Bilhères-en-Ossau.



D Iglesia de Bilhères

GPS WGS 84 UTM 30T
707767E - 4770532N

3h

7,3km

360m

★ No se lo pierda :

- El pueblo de Bilhères-en-Ossau y sus casas tradicionales
- Los cromlechs
- La espléndida vista sobre el valle

⚠ ¡Cuidado!

- Cruzando la carretera D294

Señalización amarilla

Bilhères, un mirador.

El valle de Ossau desde los cromlechs es una magnífica cuenca de fondo plano digna de las mejores lecciones de geografía. Sus pueblos de casas apretadas se construyeron en los bordes, donde fluyen las fuentes, dejando un lugar de selecto para pastos y cultivos. Más arriba, Bilhères-en Ossau tiene el perfil de un pueblo de montaña. Sus casas de paredes claras, orientadas al sol, se extienden a lo largo de una tortuosa carretera. Los campos en terrazas siguen siendo testigos del duro trabajo de los montañeses que, para ganar terreno llano, moldearon el paisaje durante siglos.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**