

Valle de Ossau

NIV
1

L'eau



Laruns, capital del Alto Ossau, es el tercer municipio de Francia continental. Su territorio se extiende hasta la frontera española. Un paseo por el pueblo permite descubrir de nuevo la atmósfera de antaño, así como la oportunidad de descubrir, por casualidad, el ambiente de un moderno pueblo de montaña.

D Al salir del aparcamiento, gire a la derecha y camine hasta la plaza del ayuntamiento.

1 La fuente de agua potable es de mármol blanco de Louvie-Soubiron, utilizado en los castillos más famosos de Francia. Sube a la iglesia. A la izquierda se encuentra el busto del húsar Jean-Baptiste Guindey, héroe de Lourdes que mató con su espada al príncipe Luis Fernando de Prusia durante la campaña prusiana. Enfrente, la iglesia de Saint-Pierre fue reconstruida en 1892 después de que una inundación arrasara la antigua iglesia del siglo XV. En su interior hay una magnífica pila de agua bendita con una sirena, un centauro y un pez.

2 Sube por la calle del Bialé, que en bearnes significa calle principal. Formada por granjas, expresa la vocación primordial del pueblo: el pastoreo.

3 En lo alto de la calle, como en todas las partes del pueblo, hay un lavadero. Después de haber limpiado la ropa con ceniza, las mujeres se reunían allí para aclararla. Pase el lavadero y suba a la derecha.

4 En la cima del Bialé comienza una vía de ganado rodeada de muros bajos de piedra que se utilizaba para la trashumancia. Gire a la izquierda, manteniéndose en la carretera.

5 Pasar por encima de un antiguo canal, el Arrec de Soum, que llevaba agua al lavadero y alimentaba 8 molinos y una fábrica de rosarios.

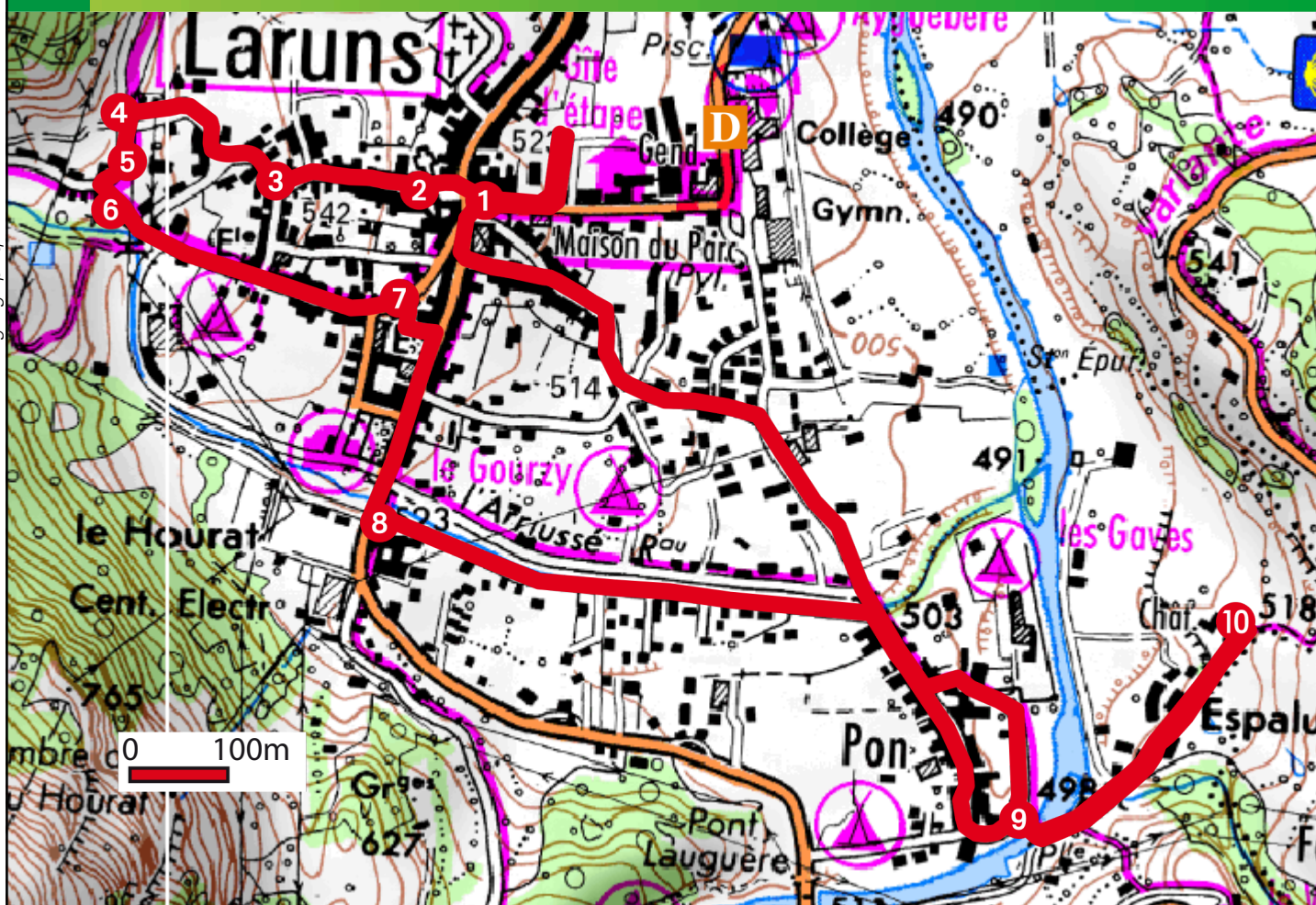
6 A la derecha, más arriba, una antigua torre se utilizaba como horno de cal. Gire a la izquierda, baje por la calle Barthèque y gire a la izquierda.

7 Gire a la derecha justo después de la escuela. Baje una escalera, cruce el jardín del monumento a los caídos y gire a la derecha por la calle del Puerto. Este nombre parece extraño para un pueblo de montaña, pero en el siglo XVIII Laruns tenía un puerto en el Gave d'Ossau. Los troncos de abeto destinados a mástiles de barco se almacenaban aquí y luego flotaban hasta Bayona. Pase el puente delante del cual la central hidroeléctrica de Hourat recoge toda el agua de los lagos de Artouste, Fabrèges y Bious-Artigues. La hidroelectricidad es una de las actividades económicas más importantes del valle.

8 Gire a la izquierda y baje por el Arriusé, que significa río seco. El río ha sufrido varias crecidas importantes. Se han construido espigones de piedra en el lecho del río para romper la corriente. Al final de la calle, gire a la derecha. En el barrio de Pon, la estrechez de las casas y las calles recuerda sus orígenes medievales.

9 Tomar la pasarela sobre el río Gave y subir a la izquierda.

10 El castillo de Espalungue data del siglo XVI. Durante las Guerras de Religión, fue escenario de un drama en el que El barón d'Albère fue colgado y su hija arrojada al Valentin por el capitán Bonasse y sus hombres.



Más tarde, el mosquetero Aramits se retiró allí con su familia y murió. Volver por el mismo camino, pasar la pasarela y girar a la derecha. Pasar un camping, subir por el barrio Pon, girar a la derecha y continuar por la carretera después de pasar el Arriusé.

I Tome la primera a la izquierda y luego a la derecha. Suba y gire a la izquierda por la calle Bourgneuf Escu. Muy estrecha, su nombre proviene de «escu», oscuridad. Sus casas son ricas en claves de bóveda, dinteles y cartuchos grabados. Tenían la función de proteger y aportar fertilidad y prosperidad.

Se encuentran corazones, motivos vegetales, pero también motivos religiosos, a veces recuperados de antiguas abadías o iglesias, conchas que evocan el paso por el Camino de Santiago en Laruns. El tema del compañerismo está representado por la escuadra y el nivel del albañil. A menudo se inscribe la fecha de la casa o el patronímico de los propietarios.

I2 A la derecha, volver a la plaza. Los soportales situados bajo el ayuntamiento acogen el mercado todos los sábados, así como la gran feria del queso que se celebra el primer fin de semana de octubre.

D Aparcamiento bajo la Plaza del ayuntamiento

GPS WGS 84 UTM 30T
709924E - 4762800N

Señalización azul

1h30

4,9km

100m

★ No se lo pierda :

- Elegir el sábado por la mañana como día de mercado para el paseo.



Realizado por :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
1 avenue des Pyrénées – 64260 Arudy +33 (0)5 59 05 66 77

Información :

Oficina de Turismo del Valle de Ossau, Pirineos - Sede en Laruns - +33 (0)5 59 05 31 41
www.valleedossau.com

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web terredaventures.valleedossau.com

Cómo elegir su caminata

Para cada itinerario, encontrará información técnica y práctica que le ayudará a elegir su caminata.

Niveles de dificultad

Los recorridos se clasifican por orden de dificultad definido por un código de colores siguiendo las recomendaciones de la Federación Francesa de senderismo:

- NIV 1** Muy fácil, menos de 2 horas de caminata. Ideal para familias, por caminos bien señalizados.
- NIV 2** Fácil, menos de 3 horas andando. Se puede hacer en familia, por senderos con partes a veces menos fáciles.
- NIV 3** Difícil, menos de 4 horas de caminata. Para excursionistas acostumbrados a caminar, con lugares a veces bastante deportivos o desniveles importantes.
- NIV 4** Muy difícil, más de 4 horas de caminata. Para excursionistas experimentados y deportistas. El itinerario puede ser largo y técnico (desniveles, pasos complicados).

Coordenadas GPS

GPS 30T 710703O - 4776694N

D Salida

 Tiempo de caminata, expresado en horas. Este valor estimado tiene en cuenta la duración de la caminata, el desnivel y las posibles dificultades.

 Diferencia de altura, expresada en metros. Para cada circuito, el valor corresponde a la cantidad total de ascenso.

 Distancia, el valor expresado en kilómetros corresponde a la distancia total de la ruta.

Señalización

Dirección	Senderos de país y PR®	GRP®	GR®
Dirección correcta			
Girar a la izquierda			
Girar a la derecha			
Dirección equivocada			



GR®, GRP® et PR® son marcas registradas de la Federación Francesa de Senderismo. Algunas rutas han sido seleccionadas por la Federación Francesa de Senderismo según criterios de calidad. Llevan la etiqueta PR®.

Recomendaciones

Antes de irse

Me aseguro de mi equipo, el nivel del recorrido y las condiciones meteorológicas
Si me voy solo, comunico mi itinerario a mis personas cercanas
Ver el mapa de las quemas

En montaña/ zona de pastoreo

Sigo los senderos marcados y cierro las barreras después de mi paso
Respeto la naturaleza y traigo mi basura
Si estoy acompañado(a) de un perro, me aseguro de que se me permita caminar con él en el recorrido elegido y lo mantengo con correa
En época de caza, evito las zonas de las batidas/ doy la vuelta
No rodeo los rebaños y no me acerco a los perros pastores (no los alimento ni los acaricio)

Parque Nacional

El corazón del Parque Nacional es un territorio natural, abierto a todos pero sujeto a una reglamentación que depende de un código de buena conducta. Los perros están prohibidos incluso con correa. Prohibido hacer fuego, hacer bicicleta, acampar. Sólo se permite el vivac - se puede instalar una pequeña tienda para pasar la noche, a partir de las 19h y desmontarla por la mañana antes de las 9h. Debe instalarse a más de una hora de camino desde cualquier acceso motorizado...

Llamada de urgencia europeo : 112

Todas las actividades deportivas al aire libre están disponibles en la aplicación móvil Vallée d'Ossau Pyrénées... y en el sitio web **terredaventures.valleedossau.com**